



SNABBGUIDE

ARMMANSCHETT MED INTEGRERAD SKULDRA

LYMPHA PRESS:

Lympha Press är ett kompressionssystem som ger lufttrycksmassage. Det består av en pump som ansluts till en manschett via luftslangar. Pumpens pulserande lufttryck lindrar bland annat smärta vid ödem. Lufttrycket anges i mmHg.

För ytterligare information om hantering av manschetten, hänvisar vi till bruksanvisning och instruktionsvideo på hemsidan:

lymphapress.se

ANSLUTNING AV PUMP TILL MANSCHETT:

- Placera pumpen på ett hårt och plant underlag.
- Anslut elkabeln till pumpens sida och till ett eluttag.
- Den stora kontakten i slangbunten ansluts till pumpens framsida. Det är viktigt att hålla i kontakten och *inte* i slangarna när kontakten ansluts till pumpen.
- Pilarna på kontaktens sida ska peka uppåt. För pumpar med klicklås hörs ett svagt klickljud när kontakten är på plats.
- Det går att använda två manschetter samtidigt. Om du endast använder en manschett, ska den andra luftutgången i pumpen blockeras med den stora blindproppen som det visas på bild.



ANVÄNDNING AV ARMMANSCHETT MED INTEGRERAD SKULDRA:

- Vi rekommenderar att använda tubgas alternativt en tunn bomullsblus utan knappar och sömmar under manschetten, för att skydda hud och manschett.
- Medföljande rem placeras på armmanschetten med hjälp av de två spännena. Börja *endast* med att sätta på remmen på det spänne som ska sitta på baksidan. Kom ihåg att vända remmen korrekt så att du kan justera längden med den lilla öglan på framsidan av bröstkorgen.
- Det är viktigt att sitta avslappnat med stöd för ryggen, så att lymfvätska kan passera fritt vid armhålan.

- Anpassa manschetten till armens omkrets med hjälp av blixtlåset. Därefter kan blixtlåset öppnas så att du har två fria händer.
- Manschetten får inte sitta för stramt, det ska finnas utrymme så att luftfickorna kan fyllas med luft. Vrid armmanschetten så att sömmarna inte irriterar.
- Remmen förs baktill på ryggen och in under motsatt armhåla. Med båda händer stängs spännet på framsidan av bröstkorgen och remmens längd anpassas. Sist stängs blixtlåset på manschetten.



STÄLLA IN TRYCK OCH ANVÄNDNINGSTID:

Det är individuellt vid vilket tryck och hur lång tid varje enskild person använder Lympha Press. Syftet är att du ska känna lindring av dina besvär, men inte få obehag på grund av användningen. Tiden för användning är viktig och som utgångspunkt rekommenderas 60 minuter, en till två gånger per dag.

Börja med att använda ett lågt tryck så att du kan utvärdera hur din kropp reagerar på kompression.

Efter ett par dagar kan trycket justeras.

Fråga ev. behörig sjukvårdspersonal om du är osäker.

EFTER ANVÄNDNING:

När pumpen är klar tas manschetten av. Avlägsna elkabeln från pump och eluttag.

TRANSPORT:

Vid transport ska elkabeln ha avlägsnats från pump och eluttag. Slangbuntarna monteras av från pumpen genom att trycka ner klicklåset och försiktigt dra ut kontaktarna från pumpen.

Allt packas i en bra väska som skyddar pump och manschett.

RENGÖRING:

Elkabeln får inte vara ansluten till eluttaget när pump och manschett torkas av med fuktig trasa eller lämpligt desinfektionsmedel. Vätska får inte komma in i pumpen.