



MEGO AFEK AC Ltd.

# Lympha Press®



## Lympha Press® Optimal Plus Modell 912

Medicinskt system för sekventiell kompression

User Manual



CE 0344

L98008C4-N



## Innehållsförteckning

<b>Viktigt – innan du börjar .....</b>	<b>iii</b>
<b>Ändamålsenlig användning .....</b>	<b>iv</b>
<b>Kontraindikationer .....</b>	<b>iv</b>
<b>Symboler i bruksanvisningen .....</b>	<b>v</b>
<b>Säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder .....</b>	<b>v</b>
<b>Etiketter och symboler på konsolen, manschetterna, och/eller förpackningen .....</b>	<b>vii</b>
<b>1. Introduktion till Lympha Press® Optimal Plus-systemet .....</b>	<b>1</b>
1.1. För patienter – Vad man kan förvänta sig av behandlingen.....	1
1.2. Hur systemet fungerar .....	1
1.3. Driftlägen .....	2
1.3.1. Sequential-läge .....	2
1.3.2. Wave-läge .....	3
1.3.3. Pretherapy™ .....	3
1.3.4. Post-therapy .....	4
1.4. Inställning av tryckzoner .....	4
<b>2. Systemets delar.....</b>	<b>5</b>
2.1. Konsolen med tillbehör .....	5
2.2. Manschetter .....	6
<b>3. Förbereda systemet .....</b>	<b>8</b>
3.1. Förbereda konsolen .....	8
3.2. Förberedelser inför behandlingen .....	8
3.3. Sätta på kompressionsmanschetter .....	9
3.3.1. Arm-axelmanschett .....	9
3.3.2. Benmanschett.....	9
3.3.3. ComfySleeve benmanschett.....	9
3.3.4. Lympha Pants® byxmanschett.....	10
3.3.5. Lympha Jacket™ jackmanschett .....	12
3.3.6. ComfySleeve™ halvjacka 1-75 .....	12
3.3.7. LymphaPod® underkroppsmanschett .....	13
3.4. Ansluta slangbunten till konsolen .....	15
3.5. Ta loss slangbunten från konsolen .....	15
<b>4. Manövrera konsolen .....</b>	<b>16</b>
4.1. Knappar på konsolen .....	16
4.2. Konsolens skärm .....	18
4.2.1. Startskärm .....	18
4.2.2. Statusikoner.....	18
4.2.3. Skärmar för behandlingsinställningar.....	19
4.2.4. Ställa in behandlingsparametrar .....	21
<b>5. Ställa in behandlingsparametrar.....</b>	<b>23</b>
<b>6. Starta behandlingen .....</b>	<b>28</b>
<b>7. Avsluta behandlingen.....</b>	<b>28</b>
7.1. Automatisk manschettömning .....	28

7.2. Användarinitierad manschettömning.....	29
<b>8. Använda Lympha Press® mobilappen.....</b>	<b>30</b>
8.1. Ladda ner och installera Lympha Press®-mobilappen .....	30
8.2. Anslutning till en Lympha Press® Optimal Plus konsol .....	31
8.3. Startskärmen .....	33
8.3.1. Meny.....	35
8.3.2. Ge konsolen ett namn .....	38
8.3.3. Ställa in behandlingsparametrar .....	39
8.3.4. Avancerade inställningar .....	40
8.3.5. Spara ett behandlingsprogram med de aktuella inställningarna .....	43
8.3.6. Hämta/ta bort ett behandlingsprogram.....	44
8.3.7. Dela ett behandlingsprogram.....	45
8.3.8. Hantera ett delat behandlingsprogram.....	45
8.4. Starta behandlingen .....	46
8.5. Felsökning för trådlös kommunikation.....	47
<b>9. Skötsel och förvaring.....</b>	<b>48</b>
9.1. Rengöra konsolen .....	48
9.2. Rengöra kompressionsmanschetten .....	48
9.3. Förvaring.....	49
9.4. Resor .....	49
9.5. Källsortering.....	49
9.6. Hämta ut användningsregistret ur konsolen.....	49
9.7. Uppgradera maskinvaran och konfigurera inställningar .....	50
<b>10. Felsökning.....</b>	<b>51</b>
10.1. Reparationer och teknisk kundtjänst .....	52
10.2. Auktoriserad distributör i Europa .....	52
10.3. Tillverkare .....	52
10.4. Lympha Press® Optimal Plus Nyttjandeperiod .....	52
<b>Bilaga I – Specifikationer .....</b>	<b>53</b>
<b>Bilaga II – Tillverkarens försäkran om EMC-överensstämmelse .....</b>	<b>54</b>

Copyright © 2023 by Mego Afek AC Ltd. Med ensamrätt.

Ingen del av den här bruksanvisningen får reproduceras eller kopieras i någon form eller på något sätt, inklusive grafiska, elektroniska eller mekaniska medier, fotokopiering, maskinskrivning eller andra informationshämtningssystem, utan skriftligt medgivande från Mego Afek AC Ltd.

## Viktigt - innan du börjar

1. Läs igenom hela bruksanvisningen innan du installerar eller använder Lympha Press® Optimal Plus-systemet. Spara bruksanvisningen för framtida bruk.
2. Spara allt förpackningsmaterial i händelse av att det blir nödvändigt att transportera konsolen. Förpackningsmaterialet är särskilt utformat för att skydda systemet och förhindra att det skadas vid transport.

## Ändamålsenlig användning

Lympha Press® Optimal Plus är avsett att användas av vårdpersonal och av patienter under vårdpersonalens översyn vid behandling av:

- Primärt lymfödem
- Sekundärt lymfödem
- Kronisk venös insufficiens
- Kroniskt ödem
- Venösa bensår
- Ödem efter mastektomi
- Traumatiskt ödem
- Lipödem

Anordningen är avsedd att användas på sjukhus och vårdinrättningar samt för hemmabruk



**Obs:**

Lympha Press® Optimal Plus kan manövreras av patienter och vårdpersonal. Om patienten inte förstår instruktionerna eller hur anordningen ska användas och övervakas måste behandlingen göras och övervakas av vårdpersonal.

## Kontraindikationer

Lympha Press® Optimal Plus-systemet bör inte användas om ett eller flera av följande tillstånd förekommer:

- Konstaterad eller misstänkt djup ventrombos (DVT) eller lungemboli
- Tromboflebit
- Aktiv hud- eller extremitetsinfektion/inflammatorisk sjukdom (akut cellulit, annan okontrollerad hud- eller obehandlad inflammatorisk hudsjukdom.
- Icke kompenserat hjärtfel (akut lungödem, icke kompenserat hjärtfel)
- Svår arterioskleros eller annan ischemisk kärlsjukdom
- Alla omständigheter som gör att ett ökat återflöde av venöst blod och lymfvätska inte är önskvärt

Eftersom vätskorna i kroppen sätts i rörelse när systemet används ska extra försiktighet tillämpas vid behandling av patienter med hjärtsjukdom. Högt tryck rekommenderas inte hos patienter med perifer ocklusionssjukdom.




Bålen ska inte behandlas hos gravida patienter.










**Viktigt:**

Denna anordning får endast säljas och användas av eller på anvisning av en läkare.

## Symboler i bruksanvisningen

Symbol	Beskrivning
	<b>Obs:</b> Förklarar en systemfunktion eller upplyser om hur systemet ska användas på bästa sätt.
	<b>Viktigt:</b> Avser säker användning av systemet och varnar vid risk för dataförlust eller skador på utrustningen.
	<b>Varning:</b> Indikerar en situation med risk för att användaren eller patienten skadas eller dör.

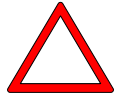
## Säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder

	<p><b>Obs:</b></p> <p>Enheten uppfyller följande säkerhetsstandarder för elektroniska-medicintekniska produkter:</p> <p>Elsäkerhet: IEC 60601-1 Ed. 3,2</p> <p>Elektromagnetisk kompatibilitet: IEC 60601-1-2 Ed. 4,1</p> <p>Enheter för hemmabruk: IEC 60601-1-11 Ed. 2,1</p>
	<p><b>Varning: Risk för elchock</b></p> <p>På grund av risken för elchock får varken konsolen eller likströmsadaptern öppnas. Vidta inga egna underhållsåtgärder på konsolen. Alla underhållsåtgärder ska utföras av utbildad och auktoriserad servicepersonal. All garanti upphör om underhållsåtgärder vidtas av obehöriga personer.</p>
	<p><b>Varning:</b></p> <p>Ingen del av Lympha Press® Optimal Plus-konsolen får doppas i vätska. Se också till att det inte läcker in vätska i konsolen.</p> <p>Använd inte Lympha Press® Optimal Plus-konsolen eller dess delar och tillbehör om de har blivit fuktiga eller utsatts för vätska.</p>
	<p><b>Varning:</b></p> <p>Använd inte Lympha Press® Optimal Plus om du lägger märke till nedsatt systemfunktion eller skada på systemet eller om en av systemets komponenter är sliten eller trasig.</p>
	<p><b>Varning:</b></p> <p>Rengör inte konsolen så länge den är i bruk. Dra ut kontakten ur eluttaget innan du rengör systemet.</p>
	<p><b>Viktigt:</b></p> <p>För att undvika skador på Lympha Press® Optimal Plus-systemet får det inte utsättas för damm, ludd eller smuts. Får inte utsättas för värme eller fukt. Förvara systemet utom räckhåll för husdjur.</p>
	<p><b>Varning:</b></p> <p>Gör inga ändringar på någon del av Lympha Press® Optimal Plus-systemet.</p>



**Varning:**

Utrustningen kan skadas om andra tillbehör, avtagbara delar eller material används än de som anges i den här bruksanvisningen.



**Viktigt:**

Använd inte Lympha Press® Optimal Plus-systemet utanför det angivna temperaturområdet: 10–30°C (50–86°F).



**Viktigt:**

Använd inte Lympha Press® Optimal Plus-systemet utanför det angivna området för luftfuktighet: 30 %–85 %, icke-kondenserande



**Viktigt:**

Förvara eller transportera inte Lympha Press® Optimal Plus-systemet utanför det angivna temperaturområdet (se avsnitt 9.3–Förvaring).



**Viktigt:**

Lympha Press® Optimal Plus-systemet får inte användas på platser över 3000 m ö h.



**Viktigt:**

Placera alltid konsolen på ett vågrätt och fast underlag när enheten används. Lägg inte konsolen på en säng, filt, madrass, kudde eller på en mjuk möbel. Täck inte över konsolen.



**Viktigt:**

Koppla ur konsolen ur eluttaget innan den rengörs. Låt den torka helt innan du ansluter den till eluttaget igen.






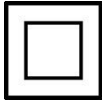















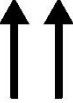

**Obs:**

Rapportera alla allvarliga incidenter som uppstår i samband med produkten till tillverkaren och ansvarig nationell myndighet i det EU-land där användaren/patienten är etablerad.

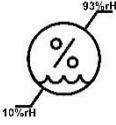
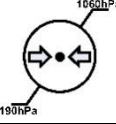
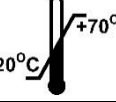




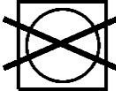
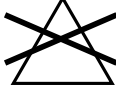



## Etiketter och symboler på konsolen, manschetterna, och/eller förpackningen

Etikett	Beskrivning	Placering
	Indikerar att artikeln är en medicinteknisk produkt	På konsolförpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
<b>IP21</b>	Kapslingsklass för vätska	På konsolfästet
	Läs bruksanvisningen innan du använder enheten	På konsolfästet
	Indikerar att användaren ska läsa igenom bruksanvisningarna och bekanta sig med varningar och försiktighetsåtgärder som av en eller annan anledning inte kan presenteras på den medicintekniska produkten i sig	På konsolfästet
	Läs bruksanvisningen innan du använder enheten	På manschetternas etiketter
	Kapslingsklass för delar av typ BF	På konsolfästet
	Dubbel isolering	På konsolfästet
	Likström	På konsolfästet
	MR-osäker – ska hållas på avstånd från MR-utrustning	På konsolfästet
 Mego Afek AC Ltd. Kibbutz Afek 3004200, Israel	Tillverkarens namn och adress	På konsolfästet och konsolförpackningssedeln På manschetten och samtliga etiketter på manschettförpackningen
	Auktoriserad representant som är etablerad inom unionen som mottagit och godkänt ett skriftligt mandat från Mego Afek AC Ltd. att denne får agera på Mego Afek AC Ltd.:s vägnar i relation till specificerade uppgifter beträffande den sistnämndes skyldigheter enligt EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter	På konsolförpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
	Tillverkningsdatum och -land, samt referens för konsoldelens nummer	På konsolfästet

Etikett	Beskrivning	Placering
	Indikerar en ledning som innehåller enhetens UDI (Unique Device Identifier)	På konsolförpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
	Unik produktidentifierare (UDI)	På konsolfästet och förpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
	Avfallshantering av elektrisk och elektronisk utrustning <b>Obs:</b> Mer information om hur produkten och dess delar och tillbehör källsorteras erhålls från landets distributör.	På konsolfästet
	Konsolens serienummer	På konsolfästet
	CE-märkning som indikerar produktöverensstämmelse med EU-direktiv 2007/47/EC som tillägg till Rådets direktiv 93/42/EEG om medicintekniska produkter	På konsolfästet
<b>Endast Rx</b>	Får endast användas av eller på anvisning av en läkare	På konsolfästet och förpackningen samt på manschettfodralet och förpackningen
<small>Contains Transmitter Module FCC ID: A8TBM70ABCDEFH. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.</small>	FCC CFR 47 – testad enligt Federal Communications Commission-krav, del 15	På konsolfästet
	Ladda ned LP:s mobilapp QR-etikett	På konsolens ovansida
	Ömtålig produkt, hanteras försiktigt	På förpackningen
	Ska hållas torr	På förpackningen
	Denna sida upp	På förpackningen
	Utsätt inte för sol	På förpackningen



Etikett	Beskrivning	Placering
	Luftfuktighet vid transport och lagring	På förpackningen
	Atmosfäriskt lufttryck vid transport och lagring	På förpackningen
	Temperatur vid transport och lagring	På förpackningen
	"ON" (strömbrytare)	På strömbrytaren
	"OFF" (strömbrytare)	På strömbrytaren
	Får inte tvättas	På manschettens etikett
	Ingen kemtvätt	På manschettens etikett
	Ingen torktumlare	På manschettens etikett
	Får inte blekas	På manschettens etikett
	Får inte strykas	På manschettens etikett



## 1. Introduktion till Lympha Press® Optimal Plus-systemet

Lympha Press® Optimal Plus-systemet är ett flerzonskalibrerat tryckgradient-komprimeringsystem för behandling av lymfödem, kronisk venös insufficiens, venösa bensår och lipödem.

Lympha Press® Optimal Plus-systemet består av:

- **En konsol** (även kallad "kompressor" eller "pump") som tillför luft med reglerat tryck i en kompressionsmanschett som placeras över det område som ska behandlas.
- **Slangar** som matar luften från konsolen till kammare i kompressionsmanschetten.
- **Kompressionsmanschetten** som fästs runt det område som ska behandlas. Varje manschett innehåller överlappande luftkammare. Dessa luftkammare fylls med luft från konsolen i sekvenser, vilket ger en kompressionsmassage. När hela området har behandlats pausas konsolen och inget tryck tillförs på några ögonblick. Sedan påbörjas förfarandet igen och upprepas tills behandlingstiden har gått ut.

Den regelbundna växlingen mellan tryck och uppehåll under dränaget stimulerar lymfkärlen i det behandlade området så att de tar upp och transporterar bort lymfvätska. Massagens riktning stimulerar transport av lymfvätska i riktning mot bålen, där den tas upp av friska lymfkärl och återförs till blodcirkulationssystemet.

Kompressionsmassagens riktning har också en reducerande verkan på venösa ödem och stimulerar venös återföring.

### 1.1. För patienter - Vad man kan förvänta sig av behandlingen

Lympha Press®-system har kliniskt bevisats kunna stimulera det lymfatiska systemet och öka upptaget av lymfa i extremiteter som drabbats av lymfödem. Studier har visat att behandling med Lympha Press® statistiskt minskar ödemvolymen och minskar obehag/smärta i patientgrupper. Individuella resultat kan variera, och du kan behöva ytterligare behandlingar som del av ditt hembehandlingsprogram. Ett exempel på kompletteringsbehandling är kompressionsstrumpor eller -manschetter som din läkare kan ange att du ska ha på dig under vaken tid i samband med behandlingssessionerna med Lympha Press®.

Behandlingsupplägget föreskrivs av din licensierade läkare. Avvikelse från behandlingsupplägget kan leda till otillräcklig behandling, eller orsaka obehag som kan påverka din förmåga att utstå behandlingen. Att avbryta behandlingen eller reducera den föreskrivna behandlingens mängd kan leda till att symptomen kommer tillbaka. Att följa behandlingsprogrammet kan göra det lättare för dig att hantera ditt tillstånd och förbättra din livskvalitet.

Biverkningar som kan kopplas till behandling med pneumatisk kompression innefattar smärta/obehag som kan lindras genom att minska trycket eller alternera med andra behandlingsupplägg. Avbryt behandlingen och rådfråga din läkare om du upplever smärta eller tappar känseln under behandlingen eller om du upplever smärta, blåmärken eller hudirritation efter behandlingen.

Rådfråga din läkare om du har några frågor om ditt medicinska tillstånd eller ditt behandlingsprogram.

### 1.2. Hur systemet fungerar

Lympha Press® Optimal Plus-konsolen matar luft med reglerat tryck till kompressionsmanschetten.

Kompressionsmanschetten fästs runt det område som ska behandlas. Kompressionen tillförs behandlingsområdet i sekvenser som alternerar med lufttömning och pauser.

### 1.3. Driftlägen

Lympha Press® Optimal Plus har fyra olika behandlingslägen:

- Sequential
- Wave
- Pretherapy™
- Post-therapy

En förklaring av lägena följer i nedanstående avsnitt.



**Obs:**

Din läkare väljer lämpligt behandlingsläge för ditt tillstånd. Behandlingstrycket, -tiden och -frekvensen föreskrivs av din läkare.

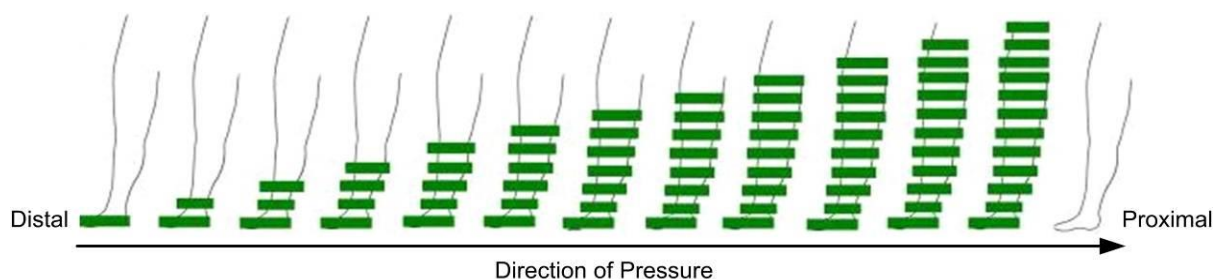


Figur 1 – Konsol till Lympha Press® Optimal Plus-modell 912

#### 1.3.1. Sequential-läge

Det här läget används vanligtvis som huvudprogram, antingen separat eller efter en Pretherapy™. I läget Sequential tillförs en inriktad massage som börjar längst ner på den behandlade extremiteten (den "distala" änden), över foten eller handen, och fortsätter uppåt mot bålen tills hela området är komprimerat (se Figure 2).

Den stegvis ökande inriktade kompressionen bidrar till att det uppsvullnade området töms på lymfvätska, som transporteras mot lymfkärlen i bålen. Den förhindrar återflöde ("flöde åt fel håll") av lymfvätska, vilket det finns risk för om den distala kompressionen upphör. När tryckvågen når den översta delen av manschetten släpper systemet efter på trycket under en kort stund så att lymf- och vensystemen kan fyllas på igen.



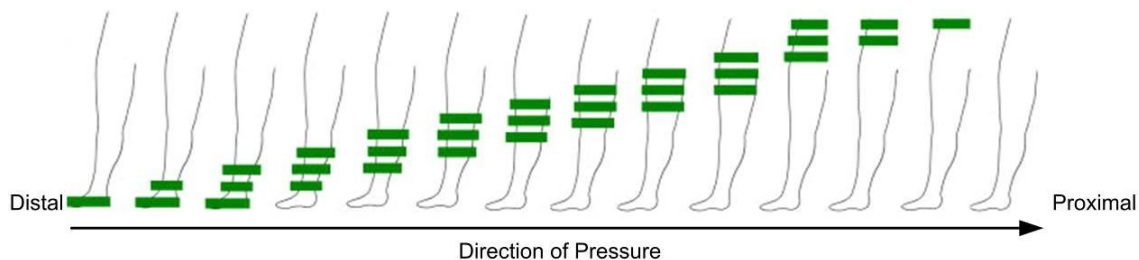
Figur 2 – Sequential-läget

### 1.3.2. Wave-läge

Det här läget är ett alternativ till Sequential-läget och kan också användas som huvudprogram, det vill säga separat, eller efter en Pretherapy™ eller under de sista två minuterna av läget Post-therapy.

Wave-läget börjar längst ut i extremiteten, över foten eller handen. När kammaren i början av tryckvågen fylls med luft börjar kammaren i slutet av tryckvågen att tömmas på luft, så att ett litet område alltid komprimeras (se Figure 3).

Den luftfyllda kammaren i mitten förhindrar återflöde (flöde åt fel håll) när vågen rör sig uppför extremiteten. Eftersom luften i de distala kamrarna töms på luft när vågen rör sig uppför extremiteten kan det användas för patienter med smärta eller obehag i de yttre extremiteterna.

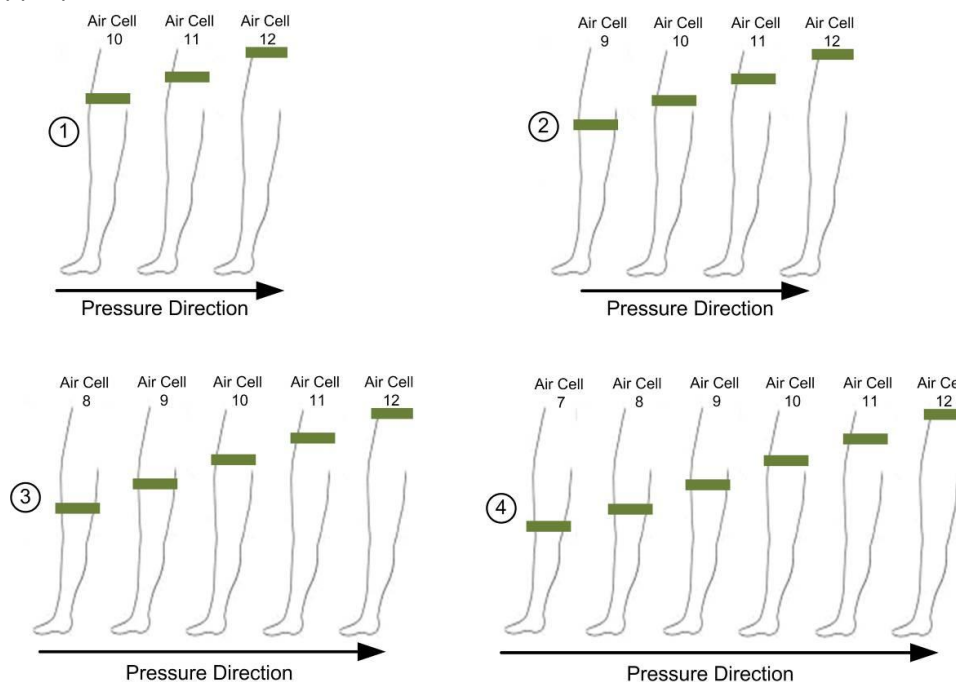


Figur 3 – Wave-läget

### 1.3.3. Pretherapy™

Läget Pretherapy kan läggas till i början av ett Sequential- eller Wave-program. Pretherapy-läget börjar proximalt (närmare bålen) och behandlar lymfkärlen i detta område så att de sedan kan ta emot den lymfvätska som sätts i rörelse i Sequential- eller Wave-programmet. Programmet följer ett visst mönster och tar mellan 5–12 minuter beroende på manschettens storlek, med ett förinställt tryck på 30 mmHg.

Figure 4 Visar hur programmet börjar med massage i lumsken/vid bålen. Massagen fortsätter från en plats längre ner på extremiteten och fortskrider proximalt. Mönstret upprepas till hela området har behandlats.



Figur 4 – Pretherapy™-läget



**Obs:**

Pretherapy-läget är ett tillägsprogram som förbereder området för vidare behandling och ska aldrig användas separat. Det ska alltid åtföljas av antingen **Sequential-** eller **Wave-**läget.

### 1.3.4. Post-therapy

Du kan lägga till läget Pretherapy efter ett Sequential- eller Wave-program. Läget Post-therapy "koncentrerar" behandlingen till manschettens proximala, mediala eller distala del beroende på användarens inställningar. Programmet åtföljs av Wave-läget över hela manschettens i enlighet med principerna för manuell lymfdränering.

Post-therapy-programmet tar 5 minuter och har samma zontryck som den valda inställningen för Sequential- eller Wave-programmet.

## 1.4. Inställning av tryckzoner

Tryckinställningen i Lympha Press® Optimal Plus kan göras för manschettens fyra tryckzoner eller för varje separat kammare, i enlighet med patientens läkares instruktioner. Det går inte att ställa in en tryckgradient åt fel håll (ett större tryck närmare bålen) eftersom tryckgradient åt fel håll kan orsaka en felaktig flödesriktning (återflöde).

Det minsta möjliga trycket i manschettens proximala del (i kammare 12) är 20 mmHg.

Det högsta möjliga trycket i manschettens distala del (i kammare 1) är 90 mmHg.



**Obs:**

För att motsvara användarens behov kan tryckinställningen på konsolen kan göras för de fyra tryckzonerna eller för varje separat kammare. Det går inte att ställa in en tryckgradient åt fel håll.



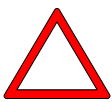



## 2. Systemets delar

Systemet består av konsolen, en eller flera kompressionsmanschetter och slangar som transporterar tryckluft från konsolen till manschetten.

### 2.1. Konsolen med tillbehör

Tabell 1 – Konsolen med tillbehör

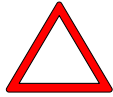
Del	Illustration
<p><b>Konsolen</b> matar luft till kompressionsmanschetten. Det finns två luftuttag på enhetens framsida.</p>	
<p><b>Blindpropp till multikammarpumpen:</b> när bara en manschett eller slang används måste det andra luftuttaget på konsolens framsida täckas för så att ingen luft släpps ut. Sätt blindproppen i det uttag på konsolens framsida som inte används.</p>	
<p><b>Likströmsadapter</b> Likströmsadaptern tar in ström med 100–240 VAC, 50–60 Hz och matar 12 VDC 7A till konsolen.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p> <b>Viktigt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Produkten får endast användas inomhus.</li> <li>▪ Använd endast den likströmsadapter (UE Electronics) som levererades med Lympha Press® Optimal Plus-konsolen.</li> </ul> </div>	

## 2.2. Manschetter

Din återförsäljare väljer en manschett av lämplig storlek och med lämplig kompression för dig enligt din läkares anvisningar.

Om det inte finns någon standardmanschett som passar dig kan din återförsäljare kontakta Mego Afek AC Ltd. för att hitta en lösning.

Vissa manschetter har en tryckgräns, se Table 2 nedan.











**Viktigt:**

Överskrid inte tryckgränserna som anges för dina manschetter i Table 2 nedan.

Om din läkare föreskriver tryck som överstiger gränserna för dina manschetter ska du kontakta din lokala återförsäljare.

**Tabell 2 - Lympha Press® Manschetter**

Manschett	Behandlat område	Tryckgräns	Figur
Arm-axelmanschett	Arm	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enligt läkares anvisningar</li> <li>▪ Kan användas i det högsta tryckläget</li> </ul>	
Benmanschett	Ben	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enligt läkares anvisningar</li> <li>▪ Kan användas i det högsta tryckläget</li> </ul>	
ComfySleeve-benmanschett	Ben	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enligt läkares anvisningar</li> <li>▪ Kan användas i det högsta tryckläget</li> </ul>	
LymphaPod®	Ben, buk, ljumske	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enligt läkares anvisningar</li> <li>▪ Kan användas i det högsta tryckläget för benen</li> <li>▪ För buken max 40 mmHg</li> </ul>	

Manschett	Behandlat område	Tryckgräns	Figur
Lympha Pants®	Benen, ljumskarna, höfterna, stussen och buken	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enligt läkares anvisningar</li> <li>▪ Kan användas i det högsta tryckläget för benen</li> <li>▪ För buken max 40 mmHg</li> </ul>	
Lympha Jacket™	Armar, bål, bröstorg, rygg, axlar, buk	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enligt läkares anvisningar</li> <li>▪ Kan användas i det högsta tryckläget för armarna</li> <li>▪ För buken max 40 mmHg</li> </ul>	
ComfySleeve™ halvjacka 1-75	Arm, bål, bröstorg, rygg, axlar, buk	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Enligt läkares anvisningar</li> <li>▪ Kan användas i det högsta tryckläget för armen</li> <li>▪ För buken max 40 mmHg</li> </ul>	
Extensionskilar	Kan användas för att öka omkretsen på alla manschetter. Finns i olika modeller		

### 3. Förbereda systemet


Se till att patienten sitter eller ligger i en position som tillåter åtkomst till konsolen när som helst under behandlingen innan patienten använder Lympha Press® Optimal Plus-systemet för första gången.

#### 3.1. Förbereda konsolen



**Viktigt:**

Om systemet har förvarats på en plats med mycket låg eller hög temperatur, -20°C (-4°F) eller 70°C (158°F) när det inte användes ska du vänta i två (2) timmar innan du använder systemet.

1. Ställ upp konsolen på ett plan och stabilt underlag som den inte kan glida eller falla ned från. Konsolens framsida ska placeras minst trettio centimeter från underlagets kant.
2. Placera konsolen så att patienten lätt kan nå kontrollerna under behandlingen. Se till att  står i läget **O** (se Figur 11).
3. Stick in kabelkontakten till likströmsadaptern i likströmsadapteruttaget på konsolen (se Figur 11) och anslut sedan strömladden till ett eluttag på 100-240 V.



**Obs:**

Konsolen har en spänningsadapterkontakt så att den kan användas på resor. Använd en lämplig spänningsadapter i länder med inkompatibla eluttag.



**Obs:**

Konsolen har inget reservbatteri och kan alltså inte användas utan elnät.

#### 3.2. Förberedelser inför behandlingen

Använd alltid kläder under kompressionsmanschetterna för att förhindra hudirritation och av hygieniska skäl. Använd rena bomullsstrumpor och tunna byxor i mjuk bomull (t ex träningsbyxor) under benmanschetten. Använd en långärmad T-shirt under armmanschetten. Andra trikåplagg går också bra. Klädesplagg som bärs under kompressionsmanschetten bör inte ha några knappar, blixtlås eller dekorationer som kan gnidas mot huden. Ta av smycken och armbandsur innan du tar på dig en manschett som täcker armen.

##### Positioner för behandling

Din läkare kan ge rekommendationer om lämpliga positioner för behandling. Se till att du alltid kan nå konsolen och slangarna från den plats där du sitter eller ligger.

- Benmanschetterna kan användas i sittande eller liggande position. Om benmanschetten används i sittande position rekommenderar vi att fötterna placeras högt, till exempel på en pall eller en fåtölj.
- Lägg dig på rygg på en säng eller soffa om du använder byxformade manschetter. Om du använder dessa manschetter sittande bildas veck i manschetten som kan hindra luftflödet och störa dränageprogrammets förlopp.
- Använd armmanschetter och manschetter av jackmodell (jackmanschett, ComfySleeve halvjacka 1-75 sittande eller liggande bekvämt på en säng eller soffa med armen antingen upphöjd eller vågrätt utsträckt.

### 3.3. Sätta på kompressionsmanschetten

Din lokala återförsäljare kommer att ge dig en manschett som passar till din kroppsstorlek och motsvarar din läkares instruktioner. Manschetten ska inte sitta för hårt.

**Leta fram din manschett på listan nedan och följ instruktionerna.**

Om den levererade manschetten har en separat slang följer du återförsäljarens instruktioner för att montera slangen på manschetten.



**Viktigt:**

Fyll inte luft i manschetten om den inte sitter på det avsedda kroppspartiet.  
Fyll inte luft i manschetten om den är tom eller om ett blixtlås är öppet. Manschetten kan skadas.

#### 3.3.1. Arm-axelmanschett

Manschetten kan användas på antingen höger eller vänster arm.

- A. Stäng manschettens blixtlås, antingen det inre eller det yttre blixtlåset.  
Manschetten ska inte sitta för hårt någonstans på armen.
- B. Det finns två klämmor av plast på den vadderade remmen (vänster och höger). Remmen som löper genom den högra klämman har en åtdragningsögla.
- C. Sätt i den vänstra klämman i det vänstra spännet som kommer att sitta på användarens övre ryggparti.
- D. Öppna manschettblixtlåset över handen. Dra i den vadderade remmen.
- E. Sätt in armen i manschetten och dra upp manschetten över axeln. Försäkra dig om att manschettblixtlåset i armhålan är stängt.
- F. Trä den vadderade remmen under den arm som inte behandlas och för sedan in den högra klämman i spännet på bröstet.
- G. Dra åt remmen tills manschetten sitter bekvämt och placera den vadderade delen under den arm som inte behandlats så att den inte skaver mot kroppen.
- H. Stäng manschettblixtlåset över handen.
- I. Öppna manschettblixtlåset över handen när behandlingen är klar, ta loss klämman ur bröstspännet och ta bort manschetten.

#### 3.3.2. Benmanschett

Benmanschetten fästs med remmar med ögla som kan justeras efter behov.

- A. Sätt foten i manschettfoten och dra upp manschetten för att räta ut den till sin fulla längd.
- B. Dra åt remmarna runt benen. Börja med foten.  
Manschetten ska sitta åt, men inte för hårt. Om manschetten är för liten kan den göras större med hjälp av en extensionskil.

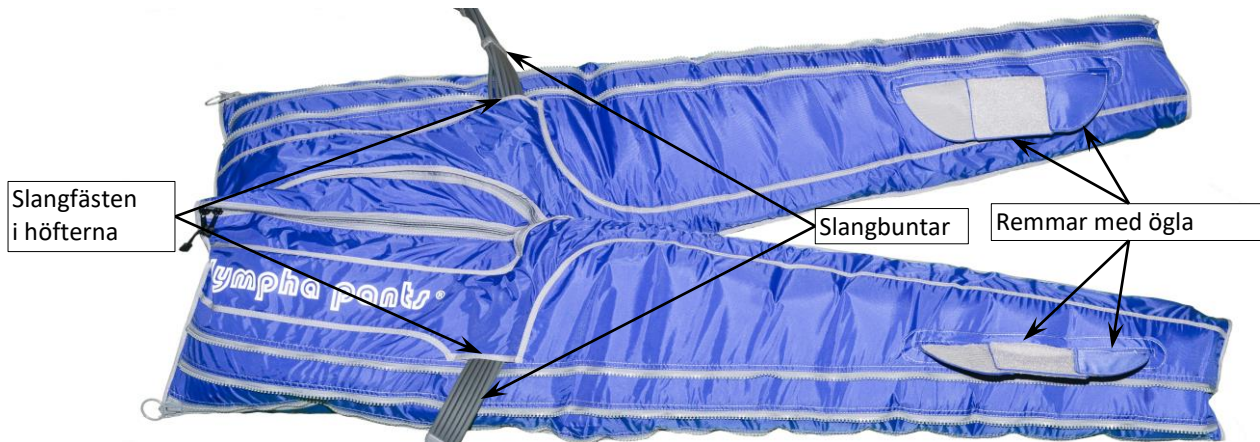
#### 3.3.3. ComfySleeve benmanschett

- A. Öppna blixtlåset helt. Sätt foten i stöveln och dra upp manschetten för att räta ut den helt.
- B. Stäng blixtlåset. Om manschetten är för liten kan du lägga till en extensionskil.

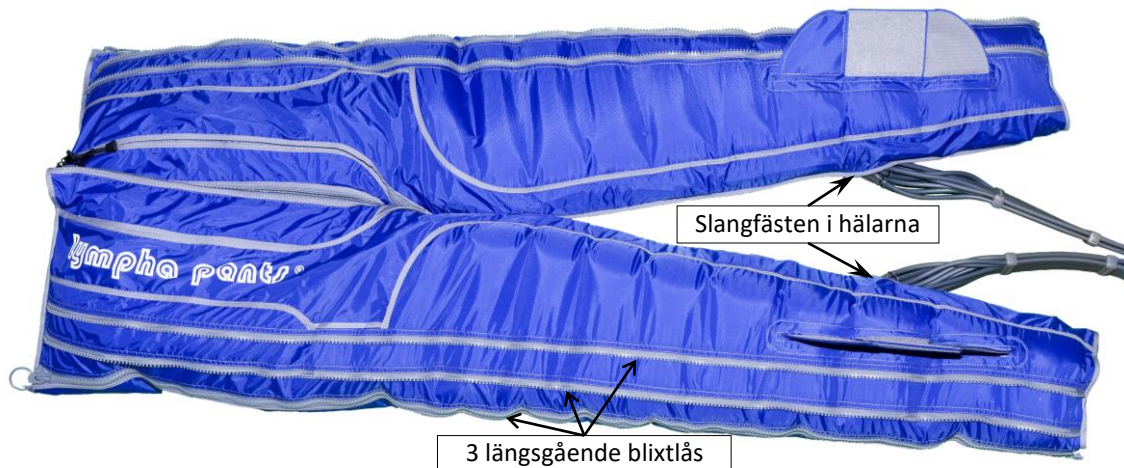
### 3.3.4. Lympha Pants® byxmanschett

Lympha Pants® finns i två modeller:

- Med fästen för slangbuntar i sidorna (höfterna) – se Figur 5.
- Med fästen för slangbuntar vid fötterna (hälarna) – se Figur 6.



Figur 5 – Lympha Pants® slangbuntar med höftfästen



Figur 6 – Lympha Pants® slangbuntar med hälfästen



**Viktigt:**

Fyll inte luft i manschetten om den inte sitter på det avsedda kroppspartiet.  
Fyll inte luft i manschetten om den är tom eller om ett blixtlås är öppet.  
Manschetten kan skadas.

- Lympha Pants® byxmanschetten ska användas liggande (på rygg på en säng eller soffa).
- Ta på dig rena bomullsstrumpor och tunna byxor i mjuk bomull (t ex träningsbyxor) under Lympha Pants®. Plaggen absorberar kroppens avdunstningar, förhindrar hudirritation och håller Lympha Pants® byxmanschetten ren. Andra trikåplagg går också bra. Klädesplagg som bärs under Lympha Pants® bör inte ha några knappar, blixtlås eller dekorationer som kan gnidas mot huden.
- Placera Lympha Pants® plant på en säng eller soffa med logotypen uppåt.
- Öppna blixtlåsen till hälften på båda sidor. Sätt på dig byxmanschetten och dra upp blixtlåsen ända upp. Lympha Pants® ska inte sitta åt hårt någonstans. Manschetten kan göras större med extensionskilar.



**Figur 7 – forma en användaranpassad "stövel"**

#### Använd remmarna med ögla

Forma en användaranpassad "stövel" till foten med hjälp av remmarna med ögla (se Figur 7). Det finns tre horisontella blixtlås längst ner på Lympha Pants® byxmanschetten baksida (se Figur 7).

- E. Sätt på Lympha Pants® byxmanschetten och öppna det horisontella blixtlåset närmast hälen.
- F. Justera stövelns vinkel genom att böja stövel vid hälen och fästa de lägre remmarna vid de övre remmarna (se Figur 7).
- G. Justera stövelns vinkel igen efter några behandlingar genom att anpassa remmarna med ögla.



#### Obs:

- Om patienten får hjälp av vårdpersonal kan vårdpersonalen justera stövelns vinkel med hjälp av remmarna.
- Om du är ensam stänger du av produkten och släpper ut all luft ur byxmanschetten innan du justerar stövelns vinkel med hjälp av remmarna med ögla.

H. Låt remmarna med ögla sitta kvar i samma läge tills du ska använda produkten igen.



#### Viktigt:


- Använd inget tryck över 40 mmHg på bukpartiet. Instruktioner för tryckinställningar finns i bruksanvisningen till systemet.
- Använd inte Lympha Pants® byxmanschetten om du är gravid.
- Använd inte produkten i stående eller sittande ställning. Använd en tillbakalutad eller liggande (på rygg) ställning (på rygg).
- Använd inte remmarna med ögla eller andra delar på andra sätt än enligt beskrivningen ovan. Tillverkarens garanti gäller inte om produkten hanteras med våld eller missbrukas.

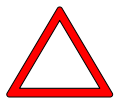
### 3.3.5. Lympha Jacket™ jackmanschett

Lympha Jacket-jackmanschett är ett unikt behandlingssystem för hela överkroppen.

Jackmanschetten täcker både armarna, vilket begränsar användarens rörlighet.

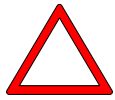
Följ dessa instruktioner:

- A. Se till att du sitter så att du lätt kan komma åt kontrollerna på konsolen.
- B. Öppna blixtlåset på jackans framsida och ta på den.
- C. Öppna blixtlåset på den ena ärmen strax ovanför handleden så att en hand blir fri och kan manövrera konsolen. Om du inte kan manövrera konsolen måste en annan person som kan försätta den  i läge **O** vid behov finnas i närheten under behandlingen.
- D. Stäng blixtlåset på jackans framsida. Justera fästena på framsidan så jackmanschetten sitter bekvämt och säkert över bröstet och buken. Om jackan är för liten finns det extensionskilar som kan läggas till i armarna eller på det bakre blixtlåset.



**Viktigt:**

Om du inte kan manövrera konsolen måste en annan person som kan försätta den i läge **O** vid behov finnas i närheten under behandlingen.



**Viktigt:**

Vi rekommenderar att trycket över bukpartiet inte överstiger 40 mmHg. Behandla inte bukpartiet om du är gravid.

### 3.3.6. ComfySleeve™ halvjacka 1-75

Använd ComfySleeve halvjacka 1-75 i en liggande eller sittande position.

Sträck ut armen från bröstkorgen i ca 90 grader (rakt ut) så att manschetten får kontakt med armhålan och axelpartiet.

Försäkra dig om att konsolen finns inom räckhåll under behandlingen.

- A. Lägg manschetten på ett plant underlag.
- B. Öppna blixtlåset på framsidan. Öppna sedan blixtlåset vid handleden på manschetten.
- C. Lossa remmarna i sidorna till nästan hela deras längd, så att du når dem när du har tagit på dig manschetten.
- D. Ta på dig manschetten på samma sätt som en jacka. Se till att kammaren i armhålan sitter i armmanschetten och inte är invikt mot bröstkorgen.
- E. Dra den inre vadderade delen av sidremmen runt bröstkorgen och sätt de små fästkrokarna i öglorna upptill och nedtill. Nu kan du släppa manschetten och ta tag i sidstycket.
- F. Ta tag i blixtlåset på sidstycket (sitter fast i remmarna) och dra upp det så att manschetten sitter runt bröstkorgen. Stäng blixtlåset i ärmen.
- G. Dra åt remmarna i sidan så att manschetten sitter bekvämt. Dra inte åt dem för mycket. Massagen blir effektivare om manschetten inte sitter för hårt. Om du upplever obehag under behandlingen kan du justera spännena i sidan så att manschetten sitter lösare.
- H. Du kan byta ut spännena så att manschetten blir större eller mindre. Observera att spännena är märkta med LEFT för vänster och RIGHT för höger sida. Välj spännet LEFT om VÄNSTERARMEN ska behandlas. Välj spännet RIGHT om HÖGERARMEN ska behandlas.



**Viktigt:**

Vi rekommenderar att trycket över bukpartiet inte överstiger 40 mmHg. Behandla inte bukpartiet om du är gravid.



### 3.3.7. LymphaPod® underkroppsmanschett



**Obs:**

LymphaPod®-underkroppsmanschett är en unik produkt för behandling av kroppens nedre del. Följ dessa viktiga anvisningar.



**Viktigt:**

Behandla inte bukpartiet om du är gravid.



**Viktigt:**

- Trycket över bukpartiet får inte överstiga 40 mmHg. Bestäm i vilken del av manschetten patientens bukparti finns innan du ställer in trycket i kamrarna över buken, så att du är säker på att det max. tillåtna trycket inte överskrids.
- Pretherapy-läget rekommenderas inte.
- Patienten ska behandlas liggande på rygg på en säng av passande storlek. Placera kuddar under patientens huvud och axlar så att patienten ligger bekvämt under behandlingen.
- Om patienten inte kan ta på eller ta av sig LymphaPod® underkroppsmanschetten själv, eller inte kan ställa sig upp efter behandlingen, eller om patienten inte kan nå och manövrera konsolen på egen hand, måste vårdpersonalen assistera patienten vid behandlingen och när patienten tar på sig, tar av sig eller kryper ur manschetten.



Figur 8 – LymphaPod®-manschetten framifrån

- A. Bred ut LymphaPod®-manschetten på sängen. Den ska placeras med framsidan upp (med **LymphaPod**-logotypen på framsidan).
- B. Öppna blixtlåsen på baksidan av manschetten om patientens höfter eller stuss är mycket breda.
- C. **FÖRSTA ANVÄNDNINGEN:** Om avståndet mellan patientens ljumske och golvet är mindre än 65 cm eller om det behövs mer plats för ett nedhängande bukparti kan du ta bort de översta båda kamrarna på insidan mellan benen och sätta igen de fyra öppna luftintagen med de bifogade pluggarna (finns i förvaringsfacket längst ner på manschetten). Försäkra dig om att pluggarna sluter tätt så att det inte läcker ut luft. Kontakta din återförsäljare för anvisningar gällande denna justering.
- D. Manschetten kan fixeras på sängen med remmar så att den inte glider ner när den ska sättas på patienten. Fäst i så fall remmarna i öglorna längst upp på manschetten och runt sängen.
- E. Öppna LymphaPod®-manschetten helt på båda sidor och vik ned överdelen ända ner till byxskrevet. Vik upp sidorna längs mittenfogen så att patienten kan sätta benen i manschetten. Patienten ska ligga bekvämt på rygg med mittenfogen mellan benen.
- F. Justera patientens position så att patientens hälar befinner sig på markeringen **HEEL** nertill på manschetten. Om patienten är kortväxt ska patienten inte försöka nå markeringen **HEEL**. Manschetten ska inte täcka bröstpartiet och får inte hindra armarnas rörelser.



**Obs:**

Kryp inte ner för långt ner i manschetten. Manschetten ska inte täcka bröstpartiet och får inte hindra armarnas rörelser. Långa patienter eller patienter av medellängd ska sätta hälarna på markeringen **HEEL** nertill på manschetten. Kortväxta patienter kommer inte att nå markeringen med fötterna.

- G. Öppna eller stäng blixtlåsen på manschettens framsida för att justera manschettens vidd vid behov. Om du stänger blixtlåset mitt på manschettens framsida ska du dra åt remmen för att stödja blixtlåset.
- H. Stäng de vita blixtlåsen i sidorna. Dessa blixtlås ska vara helt stängda.
- I. Manschetten ska kännas vid och bekväm. Om manschetten sitter för hårt kan den göras större med hjälp av en extensionskil. Kontakta din återförsäljare.
- J. Om patienten upplever obehag från behandling av bukpartiet kan slangarna till de övre kamrarna tas loss och uttagen sättas igen med de bifogade pluggarna. Slangarna kan nå genom blixtlåsfacket i sidan.
- K. Anslut slangarna till konsolen och starta behandlingen. Följ instruktionerna för konsolen i kapitel 4 nedan. Det tar mellan tre och fem minuter att fylla manschetten med luft.
- L. Släpp ur all luft ur manschetten innan du öppnar blixtlåsen och kryper ur manschetten efter behandlingen.



**Obs:**

Vänta tills manschetten är helt tömd på luft innan du kryper ur den. Det är lättare att komma ur manschetten om den är helt tömd på luft. Det går också lättare att vika ihop den för förvaring.

### 3.4. Ansluta slangbunten till konsolen

1. Leta upp den stora grå kontakten i slangbuntens ände. Alla de tolv slangarna buntas ihop med denna kontakt. Observera att det finns en hake på ovansidan av kontakten.  
Observera att det också finns två luftuttag på konsolens framsida. Du kan sätta kontakten i ett valfritt luftuttag.
2. Sätt kontakten till slangbunten i ett av de båda luftuttagen på konsolens framsida och se till att haken pekar **UPPÅT**  
Kontakten till slangbunten "klickar" på plats. Vicka försiktigt på kontakten för att försäkra dig om att den sitter fast om du inte hör något klickande ljud.



**Obs:**

Sätt blindpluggen i det oanvända luftuttaget om bara ett luftuttag används. Konsolen fungerar inte om du inte sätter igen uttaget!

### 3.5. Ta loss slangbunten från konsolen

Ta loss slangbunten från konsolen genom att trycka ner haken så att den lossnar och sedan försiktigt dra ut slangbunten ur konsolen (se Figur 9).



Figur 9 – ta loss slangbunten

## 4. Manövrera konsolen




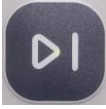




Nedan följer en beskrivning av konsolens kontrollpanel. Läs igenom det här avsnittet innan du använder konsolen för första gången.

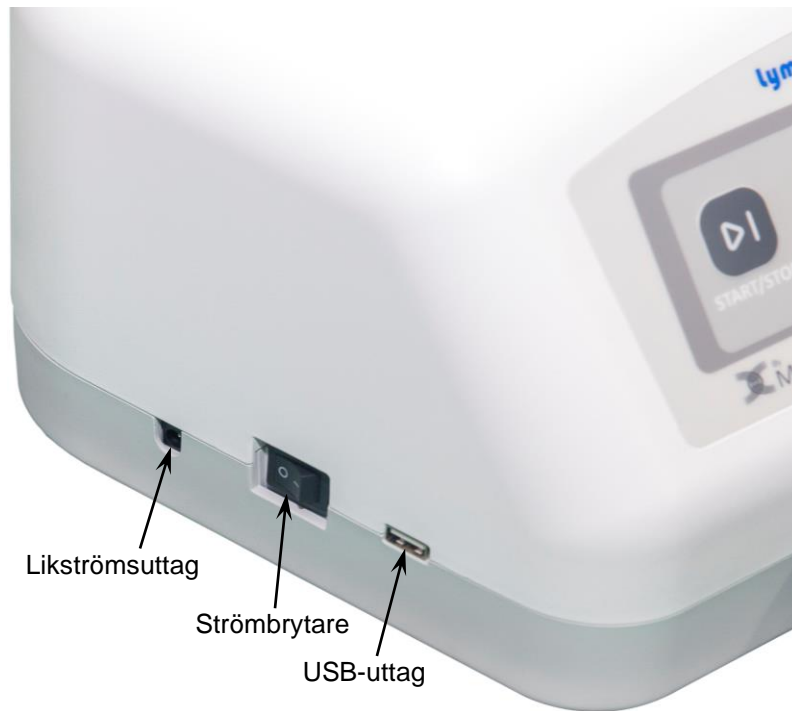


Figur 10 – konsolens kontrollpanel

### 4.1. Knappar på konsolen

Tabell 3 – knappar på konsolen

Knapp	Funktion
	Knapp för <b>driftläge</b> : Används för att välja dränagettryck, behandlingstid, program, paustid och kvardröjningstid.
 	<b>Uppåt- och nedåt-knappar</b> : Används för att justera dränagettryck, behandlingstid, program, paustid och kvardröjningstid.
	<b>START-/STOPP-knapp</b> : Används för att starta eller stoppa behandlingen.
	<b>Valknapp</b> : Används för att bekräfta val eller ändra inställningar.
	<b>Strömbrytare</b> : Strömbrytare till konsolen (se Figur 11)
	<b>Likströmsuttag</b> : Används för anslutning av likströmsadaptorn (se Figur 11)
	<b>USB-uttag</b> : Används för att ansluta konsolen till en dator och för anslutning av USB-minnen (se Figur 11)



**Figur 11 – USB-uttag, strömbrytare och likströmsuttag på konsolen**

## 4.2. Konsolens skärm

### 4.2.1. Startskärm

Tabell 4 – startskärm och behandlingsskärmar

Visad skärm	Funktion
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Tryck</b> – visar det inställda trycket i den distala tryckzonen. Du kan minska eller höja trycket via startskärmen HOME (se instruktionerna nedan).</li> <li>▪ <b>Tid</b> – visar den inställda behandlingstiden och räknas ned under behandlingen.</li> <li>▪ <b>Sequential</b> – här visas det inställda programläget.</li> <li>▪ <b>Förloppsindikatorer</b> – här visas förloppet för kamrarnas luftfyllnad under en pågående behandling (varje indikator motsvarar en kammare i manschetten).</li> </ul>

### 4.2.2. Statusikoner

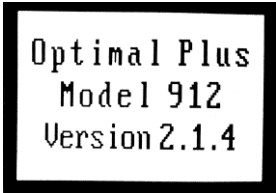

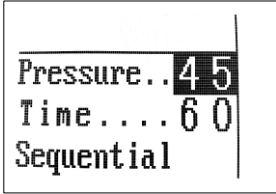
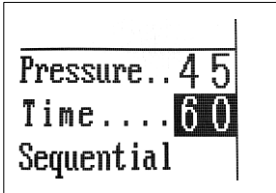
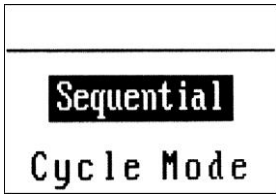
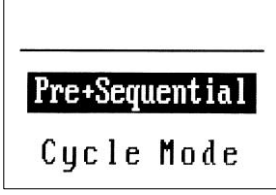

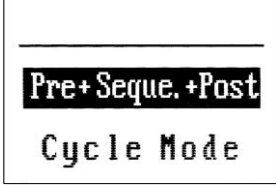
Statusikonerna visas längst upp på skärmen.

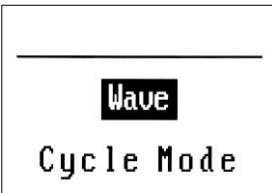
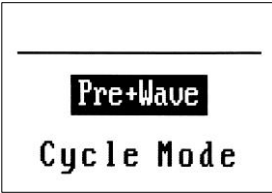
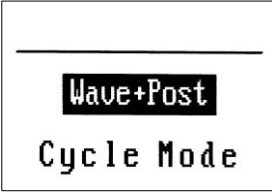
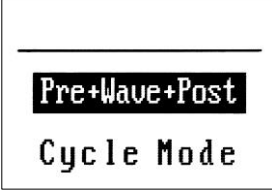
Tabell 5 – statusikoner

Ikon på skärmen	Funktion
	<b>Allmän varning</b> (visas när konsolen upptäcker ett internt problem)
	<b>Luftläckage</b> (visas när konsolen upptäcker ett luftläckage)
	<b>Under pågående behandling</b>
	<b>Lås</b> (visas om alternativet lås <b>PÅ</b> har valts)
	Anslutning till en mobiltelefon via Bluetooth (konsolen har valts via mobilappen)
	Bluetooth-anslutningen mellan konsolen och mobiltelefonen har godkänts <b>Obs:</b> Om ingen Bluetooth-ikon visas har det inträffat ett fel med Bluetooth-anslutningen.
	visas (blinkar) kontinuerligt under behandlingen om en eller flera kammare hoppas över

### 4.2.3. Skärmar för behandlingsinställningar


Tabell 6 – skärmar för behandlingsinställningar

Visad skärm	Funktion
	<p><b>Startskärmen:</b> Här visas den installerade maskinvaruversionen. Visas i 2 sekunder när  ställs på I.</p>
	<p>Inställning för <b>tryck</b>. Det valda trycket framhävs.</p>
	<p>Inställning för <b>tid</b>. Den valda behandlingstiden framhävs.</p>
<p>Inställningar för <b>cykelläge</b> på skärmen. Användaren kan välja ett cykelläge bland följande alternativ:</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sequential</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pretherapy + Sequential</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sequential + Post-therapy</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pretherapy + Sequential + Post-therapy</li> </ul>


Visad skärm	Funktion
 <p>Wave Cycle Mode</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wave</li> </ul>
 <p>Pre+Wave Cycle Mode</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pretherapy + Wave</li> </ul>
 <p>Wave+Post Cycle Mode</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wave + Post-therapy</li> </ul>
 <p>Pre+Wave+Post Cycle Mode</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pretherapy + Wave + Post-therapy</li> </ul>




#### 4.2.4. Ställa in behandlingsparametrar

A. Tryck på  tills den följande skärmen visas.

To scroll,  
press **MODE**


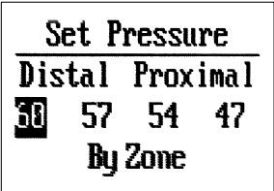
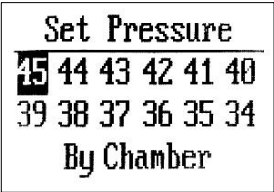
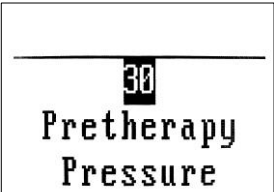
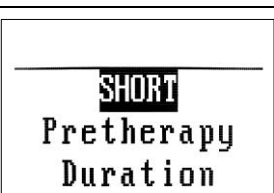
B. Tryck på .


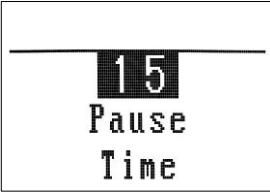
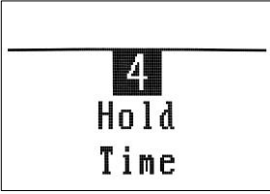
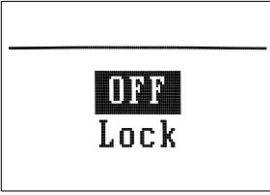

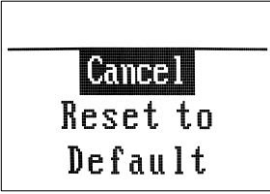


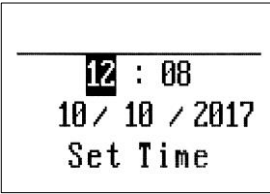
To return,  
press **START**

C. Tryck på .

Skärmen Avancerade inställningar visas.

**Tabell 7 – skärmen Avancerade inställningar**

Visad skärm	Funktion
	Skärmen <b>Tryckinställning</b> (se de båda skärmarna nedan) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Efter zon (4 zoner)</li> <li>▪ Efter kammare (12 kammare)</li> </ul>
	Skärmen <b>Set Pressure By Zone</b> Ställ in trycket i varje zon separat enligt tryckgradientinställningarna.
	Skärmen <b>Set Pressure By Chamber</b> Ställ in trycket i varje kammare separat enligt tryckgradientinställningarna.
	<b>Pretherapy Pressure</b> – här kan du ställa in trycket för Pretherapy-programmet till 30 eller 40 mmHg (visas <b>bara</b> om en programkombination med pretherapy-läge har valts)
	<b>Pretherapy Duration</b> – här kan du välja ett av följande alternativ: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>SHORT</b>: Ett Pretherapy-förlopp</li> <li>▪ <b>LONG</b>: Två Pretherapy-förlopp</li> </ul> (visas <b>bara</b> om en programkombination med pretherapy-läge har valts)

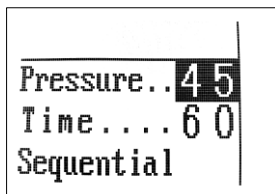
Visad skärm	Funktion
	<p><b>Post Focus Area</b> – här kan du välja en sektion för fokuserat dränage under Post-therapy-programmet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Du kan välja sektionerna DISTAL, MEDIAL eller PROXIMAL för fokuserad Post-therapy-behandling.</li> <li>▪ Den här skärmen visas bara om du väljer ett programläge med Post-therapy.</li> </ul> <p>(visas <b>bara</b> om en programkombination med post-therapy-läge har valts)</p>
	<p><b>Pause Time</b> – här kan du välja en paustid.</p>
	<p><b>Hold Time</b> – här kan du välja en kvardröjningstid.</p>
	<p><b>Lock</b> – här kan du låsa eller låsa upp konsolens inställningar för att förhindra obehöriga ändringar.</p>
	<p><b>Enable Automatic Deflation</b> – inställning för att snabbt tömma den anslutna manschetten på luft. Standardinställning: <b>PÅ</b></p>
	<p><b>Reset to Default</b> – här kan du återställa konsolen till fabriksinställningarna. Standardinställning: <b>Avbryt</b> Om användaren trycker på <b>OK</b> och sedan på  visas skärmen <b>Confirm</b>.</p>
	<p><b>Confirm Reset to Default</b> – här kan du bekräfta att konsolen återställs till fabriksinställningarna. Om användaren trycker på <b>OK</b> återställs konsolen till fabriksinställningarna.</p>
	<p><b>Set Time</b> – här kan användaren ställa in datum och klockslag Tidsformat: hh : mm Datumformat: dd / mm / åååå</p>




## 5. Ställa in behandlingsparametrar

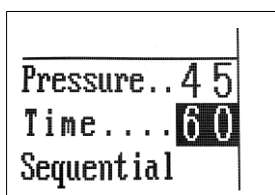



**Obs:**

Välj behandlingsparametrar enligt din läkares instruktioner.



1. För att ställa in **tryck**, tryck på  eller .
2. Tryck på  för att ställa in **tid**.




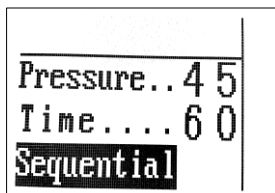
3. För att ställa in **tid**, tryck på  eller .





**Obs:**

Den minsta tillåtna behandlingstiden är 15 minuter. Den längsta tillåtna behandlingstiden är 90 minuter. Tilläggsprogrammen inkluderas i behandlingstiden. Om du använder tilläggsprogrammet Pretherapy eller Post-therapy ska du välja en behandlingstid på minst 30 minuter.

4. Tryck på  för att välja **programläge**.



5. Välj ett **programläge** genom att trycka på  eller .




**Obs:**

Du kan välja en av följande programkombinationer:

- Sequential
- Pretherapy + Sequential
- Sequential + Post-therapy
- Pretherapy + Sequential + Post-therapy
- Wave
- Pretherapy + Wave
- Wave + Post-therapy
- Pretherapy + Wave + Post-therapy

6. Tryck på  tills den följande skärmen visas.

To scroll,  
press MODE



7. Tryck på .

To return,  
press START

8. Tryck på .

Skärmen **Set Pressure** visas. Det aktuellt inställda trycket framhävs.

Set Pressure  
**By Zone**  
By Chamber  
Select Option



9. För att välja ett alternativ, tryck på  eller .

Beroende på vilket alternativ som har valts visas skärmen **Set Pressure By Zone** eller skärmen **Set Pressure By Chamber** med zon/kammare #1 markerad (den mest distala zonen/kammaren – över handen eller foten):

Set Pressure  
Distal Proximal  
**30** 57 54 47  
By Zone



Set Pressure  
**45** 44 43 42 41 40  
39 38 37 36 35 34  
By Chamber


10. Bekräfta **By Zone** (efter zon) eller **By Chamber** (efter kammare) genom att trycka på .


11. Välj tryck för en zon/kammare genom att trycka på  eller .

12. Tryck på .

Den markerade zonen/kammaren #1 blinkar.

13. Ändra trycket zon/kammare #1 genom att trycka på  eller .

14. Bekräfta ändringen genom att trycka på .

15. Fortsätt till tryckinställning i nästa zon/kammare genom att trycka på  eller .

16. För att gå till inställningen **Pause Time**, tryck .

17. Upprepa steg 13 till steg 16 tills du har ställt in trycket i varje zon/kammare.



**Obs:**

Den lägsta tryckinställningen är 20 mmHg (proximal).  
Den högsta tryckinställningen är 90 mmHg (distal).





**Obs:**



Det går inte att ställa in en tryckgradient åt fel håll (högre proximalt tryck). När det distala trycket sänks även värdena i de proximala zonerna.

Om du vill öka det proximala trycket måste du eventuellt höja trycket i den distala änden först för att vara säker på att trycket i proximala kammare inte överstiger trycket i distala kammare.

**Alternativ metod för tryckinställning:**


Du kan höja eller sänka trycket på HOME-skärmen före behandlingen med hjälp av  eller .

I så fall höjs eller sänks trycket i alla zoner/kammare enligt gradienten.

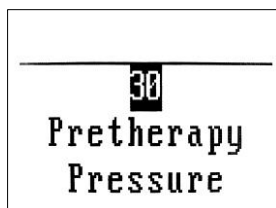
Under en pågående behandling kan du höja eller sänka trycket genom att trycka på  eller .



När behandlingen görs i **Lock-läge** (låst) kan trycket inte höjas över det förinställda trycket.

- Om du har valt en programkombination med Pretherapy- eller Post-therapy-program, fortsätt till steg 18.
- Annars fortsätter du till steg 26.

18. För att ställa in Pretherapy-tryck, tryck på .

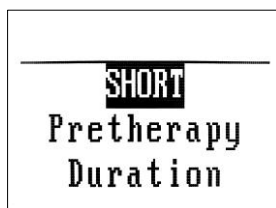
Skärmen **Pretherapy Pressure** visas:





19. Välj **30 mmHg** eller **40 mmHg** genom att trycka på  eller .

20. För att ställa in **Pretherapy Duration**, tryck på .



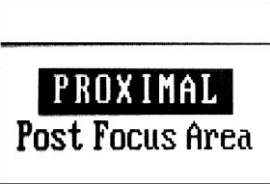
Skärmen **Pretherapy Duration** visas:






21. Välj **SHORT** (ett Pretherapy-förlopp) eller **LONG** (två Pretherapy-förlopp) genom att trycka på  eller .

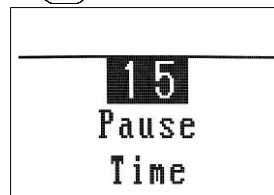
22. Ställ in **Post Focus Area** genom att trycka på .

En av följande skärmar för **Post Focus Area** visas:

Visad skärm	Fokuserad sektion
	Kammare 1–4
	Kammare 5–8
	Kammare 9–12

23. Välj en sektion som ska behandlas i Post-therapy-läge genom att trycka på  eller .

24. För att ställa in **Pause Time**, tryck på . Skärmen **Pause Time** visas:



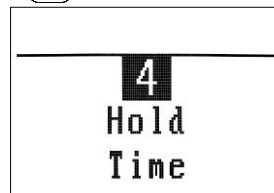
25. För att ställa in **Pause Time**, tryck på  eller .



**Obs:**

Paustiden är tiden mellan två kompressionsprogram och kan ställas in på 10-70 sekunder. Om den inställda paustiden inte räcker till för att tömma manschetten mellan kompressionsprogrammen ökar konsolen paustiden automatiskt.

26. För att ställa in **Hold Time**, tryck på . Skärmen **Hold Time** visas:



27. För att ställa in **Hold Time**, tryck på  eller .



**Obs:**

Hold time (kvardröjningstid) är den tid som kompressionen kvarstår i manschetten i slutet av varje kompressionsprogram och kan ställas in på 0-10 sekunder.

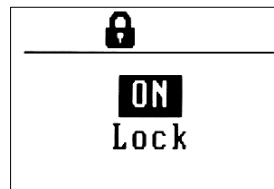
28. För att ställa in **Lock**, tryck på .

Skärmen **Lock** visas:



29. För att välja **PÅ** eller **AV**, tryck på  eller .


Om du väljer **ON** visas en hängglåssymbol.



**Obs:**

I läget **Lock**:

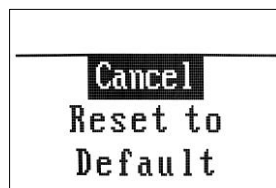
- Inga parametrar kan ändras före behandlingen.
- Under en pågående behandling kan du sänka eller höja trycket till det max. programmerade trycket.



Om du ställer  på **O** och sedan på **I** igen återställs trycket till den programmerade tryckinställningen.

När konsolen är i läget **Lock** piper konsolen när du försöker höja trycket och hängglåssymbolen visas på skärmen.

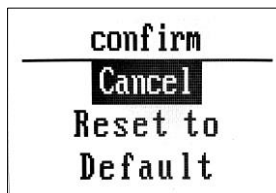
30. Återställ konsolen till fabriksinställningarna genom att trycka på .

Skärmen **Reset to Default** visas:




31. För att välja **Avbryt** eller **OK**, tryck på  eller .

Om du väljer **OK** visas **bekräftelseskärmen**:

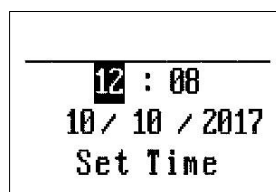




32. För att välja **Avbryt** eller **OK**, tryck på  eller .

Om du trycker på **OK** återställs konsolen till fabriksinställningarna.

33. Ställ in datum och tid i konsolens minne genom att trycka på .



Skärmen **Set Time** visas:






34. Ställ in timme genom att trycka på  eller .

35. Tryck på .


Den valda timmen blinkar.

36. Ändra timme genom att trycka på  eller .

37. Bekräfta ändringen genom att trycka på .

38. Fortsätt till nästa avsedda ändring genom att trycka på  eller .




39. Upprepa steg 34 till steg 38 tills du har gjort alla önskade ändringar för tid och datum.

40. För att stänga de avancerade inställningarna och gå tillbaka till HOME-skärmen, tryck .

Lympha Press® Optimal Plus är nu klar att användas.

## 6. Starta behandlingen

Nu är konsolen klar att användas och du kan påbörja behandlingen.

1. Försäkra dig om att alla slangar sitter fast ordentligt i manschetten och att slangbunten sitter fast ordentligt i konsolen.
2. Kontrollera att  står i läget **O** (se Figure 10).
3. Anslut kabeln till likströmsadaptorn till uttaget för likström (se Figure 10).
4. Anslut elkabeln till nätadaptorn och till eluttaget i väggen.
5. Inta en bekväm sittande, lutande eller liggande ställning där du lätt kan nå knapparna på konsolen. Ta på dig manschetten. Följ anvisningarna i avsnitt 3.3–Putting on the Compression Garment.
6. Ställ  på **O**.
7. När du är klar och vill starta behandlingen, tryck på .

Behandlingen påbörjas.



Fortsätt behandlingen enligt tidsanvisningarna från din läkare.



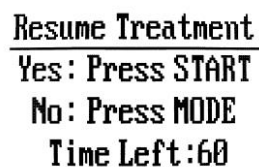
### Obs:

I början av behandlingen kan det ta längre tid för manschetten att fyllas med luft eftersom den var helt tom innan.



## 7. Avsluta behandlingen

1. Systemet stannar när behandlingen är slutförd. Ställ  på **O** när behandlingen är slutförd.
2. Om du vill avbryta behandlingen tidigare trycker du på .

Skärmen **Resume Treatment** visas i 10 minuter:



Resume Treatment  
Yes: Press START  
No: Press MODE  
Time Left: 60

- Fortsätt behandlingen genom att trycka på .
- Avbryt behandlingen genom att trycka på .


Om du inte trycker på antingen  eller  på skärmen **Resume Treatment** avbryts behandlingen helt efter 10 minuter.


### 7.1. Automatisk manschettömning

När behandlingen är slutförd eller stoppades under pågående session släpper konsolen automatiskt ut luften ur den anslutna manschetten inom 30 sekunder för att göra den lättare att ta av.

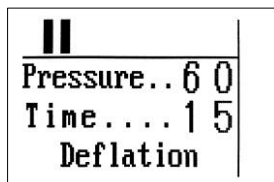


## 7.2. Användarinitierad manschettömning

För att snabbt tömma den anslutna manschetten på luft för förvaring, tryck  och håll knappen intryckt i 3 sekunder. Systemet tömmer manschetten på luft i 3 minuter.

1. Avbryt tömningen genom att trycka på .
2. Upprepa tömningen genom att åter trycka på  och hålla knappen intryckt i 3 sekunder.

Skärmen **Deflation** visas:



Ställ  på **0** när behandlingen är slutförd.



### Viktigt:

Avbryt behandlingen och rådfråga din läkare om du upplever smärta eller tappar känseln under behandlingen eller om du upplever smärta, blåmärken eller hudirritation efter behandlingen.



### Obs:

Om manschetten genast måste tömmas, dra ut slangbunten ur konsolen så att manschetten omedelbart töms på luft.

## 8. Använda Lympha Press® mobilappen


Med Lympha Press® mobilappen kan du:

- Ändra behandlingsparametrar:
  - Programläge
  - Behandlingstid
  - Dränagetryck
- Hämta användningsregistret (loggen) från konsolen
- Starta eller stänga av apparaten från mobiltelefonen
- Med de avancerade inställningarna kan du göra ändringar i separata Pretherapy- och Post-therapy-behandlingscykler.



### Obs:

Lympha Press®-mobilappen kan användas med mobiltelefoner med Bluetooth 4.2-konnektivitet och Android operativsystem version 4.4 eller senare eller Apple iOS operativsystem version 5 eller senare.

Lympha Press® mobilappen kan bara användas för att göra inställningar på Lympha Press® Optimal Plus konsolen om den har en inbyggd Bluetooth-modul, vilket indikeras av en Bluetooth-ikon  på startskärmen.

Det rekommenderas att mobiltelefonen uppdateras med de säkerhetsfunktioner som rekommenderas av telefonleverantören.



### Obs:

- Utrustning som utsänder radiofrekvenser nära konsolen kan störa kommunikationen mellan konsolen och mobiltelefonen.
- Om kommunikationen bryts mellan Lympha Press®-mobilappen och konsolen, se avsnitt 1–Felsökning för trådlös kommunikation.
- Den här apparaten har testats och överensstämmer med gränserna för en digital enhet av klass B enligt del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränser har som syfte att ge ett rimligt skydd mot skadlig interferens hos installationer i bostäder. Apparaten genererar, använder och kan utstråla radiofrekvenser, och om den inte installeras och används enligt instruktionerna kan den orsaka skadlig interferens för radiokommunikationsutrustning. Det finns dock ingen garanti för att ingen interferens förekommer i en viss installation. Om apparaten orsakar skadlig interferens för radio- eller tevemottagning, vilket kan avgöras genom att man stänger av apparaten och slår på den igen, kan användaren försöka åtgärda störningarna med hjälp av en eller flera av följande åtgärder:
  - Vrid eller flytta på mottagarantennen.
  - Öka avståndet mellan apparaten och mottagaren.
  - Anslut apparaten till ett uttag i en annan krets än den som sändaren är ansluten till.
  - Fråga din distributör eller be en kunnig radio- och tevetekniker om hjälp.

### 8.1. Ladda ner och installera Lympha Press®-mobilappen

Lympha Press®-mobilappen kan laddas ner och installeras från antingen Google Play eller App Store.



➤  – <https://play.google.com/store/apps/>

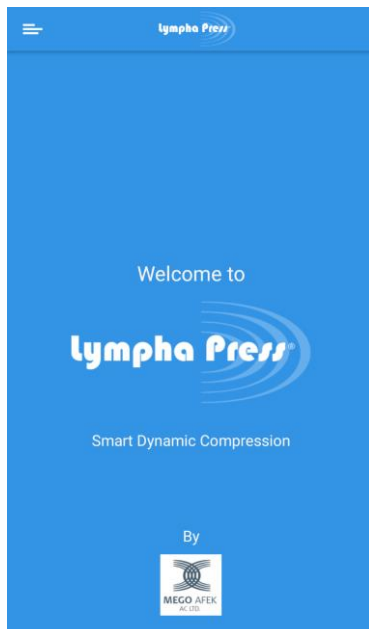
➤  – <https://www.apple.com/itunes/>

Du behöver en fungerande internetuppkoppling för att kunna installera Lympha Press®-mobilappen.

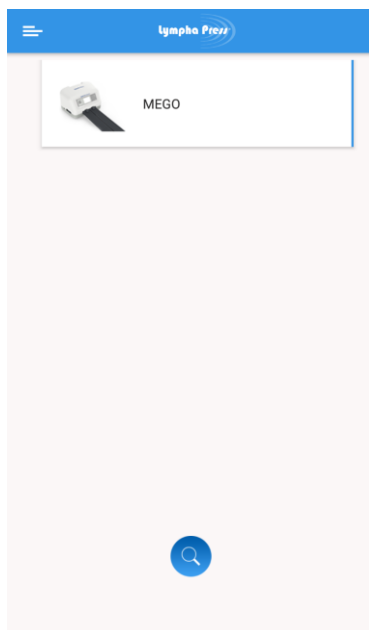
Ladda ner den senaste appversionen.


## 8.2. Anslutning till en Lympha Press® Optimal Plus konsol

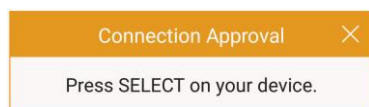
1. Ställ  på I.
2. Öppna appen genom att trycka på  på skärmen till din mobiltelefon. Startskärmen visas i 3 sekunder.



Sedan visas sökskärmen.




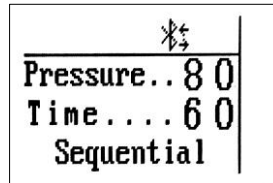
3. Slå **på** Bluetooth på din mobiltelefon.
  4. Uppdatera listan genom att trycka på .
  5. Välj apparaten genom att trycka på den på sökskärmen.
- En förfrågan om anslutningsbekräftelse visas på sökskärmen:



En skärm med mobiltelefonens namn öppnas på konsolen:



6. Bekräfta anslutningen genom att tryck på  på konsolen.  
Följande skärm öppnas på konsolen:



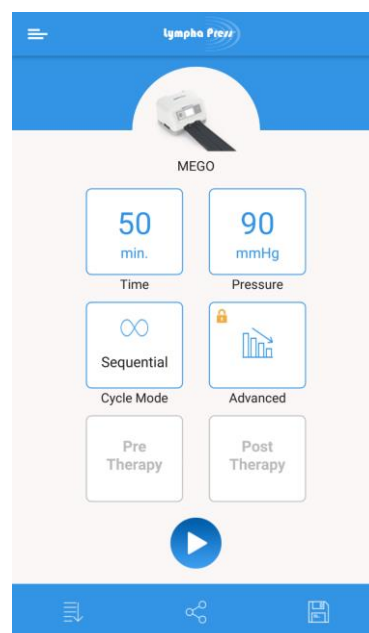
Förfrågan om anslutningsbekräftelse försvinner från sökskärmen.  
Startskärmen öppnas (se avsnitt 8.3–Startskärmen).

### 8.3. Startskärmen

Här följer en beskrivning av startskärmen, inklusive alla anvisningar för styrning via mobilappen. Läs igenom det här avsnittet innan du använder mobilappen för första gången.














Följande funktioner finns på startskärmen:

- Meny (se avsnitt 8.3.1)
- Ge konsolen ett namn (se avsnitt 8.3.2)
- Inställning av behandlingsparametrar (se avsnitt 8.3.3)
- Avancerade inställningar (se avsnitt 8.3.4)
- Hämta ett behandlingsprogram (se avsnitt 8.3.5)
- Dela ett behandlingsprogram (se avsnitt 8.3.6)
- Spara ett behandlingsprogram som har skapats med de aktuella inställningarna (se avsnitt 8.3.7)



**Startskärmen**

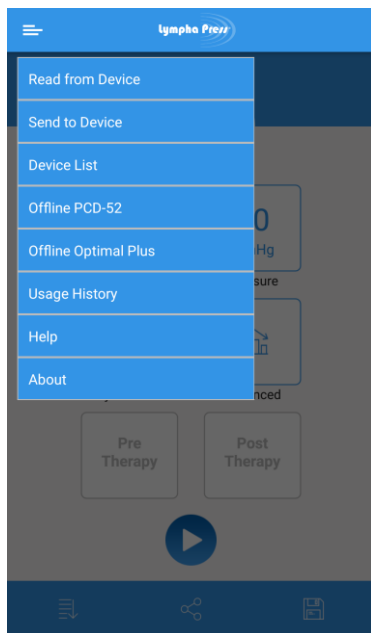
### Knappar på startskärmen

Knapp	Funktion
	<b>Menyknapp</b>
	Knappen <b>Time</b> : Används för inställning av behandlingstid
	Knappen <b>Pressure</b> : Används för inställning av behandlingstryck
 Sequential Cycle Mode   Wave Cycle Mode	Omkopplaren <b>Cycle Mode</b> : Används för att välja: Läget <b>Sequential</b>  eller  läget <b>Wave</b>
 Advanced   Advanced	Knapparna <b>Advanced</b> används för: avancerade inställningar med gradient tryck  eller  avancerade inställningar utan gradient tryck
	Knappen <b>Pretherapy</b> : Används för inställning av Pretherapy
	Knappen <b>Post-therapy</b> : Används för inställning av Post-therapy
	<b>Play</b> -knapp: Används för att: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ uppdatera konsolens inställningar</li> <li>▪ starta behandlingen</li> </ul>
	Knappen <b>Load</b> : Används för att hämta ett behandlingsprogram
	Knappen <b>Share</b> : Används för att dela ett behandlingsprogram
	Knappen <b>Save</b> : Används för att spara ett behandlingsprogram som har skapats med de aktuella inställningarna

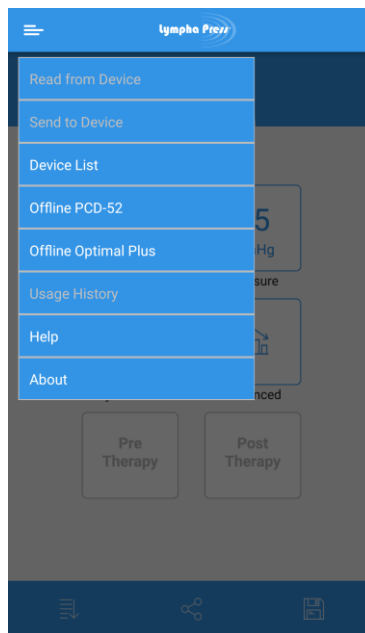
### 8.3.1. Meny

A. Öppna menyn genom att tryck på ☰ eller svepa åt höger på startskärmen.


Följande meny öppnas:



Meny i uppkopplat läge



Meny i icke uppkopplat läge

Alternativen **Read from Device**, **Send to Device** och **Usage History**, samt även  kan bara väljas i uppkopplat läge (det vill säga bara om mobilappen är ansluten till en Lympha Press® Optimal Plus konsol).

#### Menyalternativ:


- **Read from Device** – inställningarna i mobilappen uppdateras med inställningarna i den anslutna apparaten
- **Send to Device** – den anslutna apparatens inställningar uppdateras med inställningarna från mobilappen
- **Device List** – öppna enhetsförteckningen för att ansluta till en annan enhet
- **Offline Optimal Plus** – öppnar startskärmen för en icke uppkopplad Optimal Plus-konsol

- **Usage History** – läser konsolens användningsregister  
Tryck på Usage History.  
Skärmen **Usage History** öppnas:

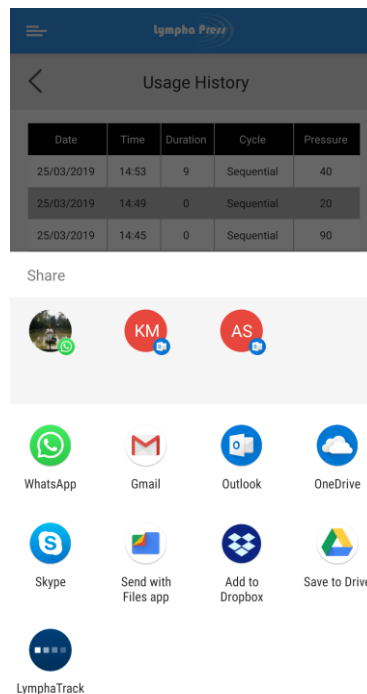


Date	Time	Duration	Cycle	Pressure
21/05/2018	17:25	0	Sequential	89
21/05/2018	17:25	0	Sequential	89
21/05/2018	17:25	0	Sequential	89
16/05/2018	18:30	0	Sequential	90
08/05/2018	12:12	4	Sequential	90
08/05/2018	12:05	0	Sequential	90
08/05/2018	12:05	0	Wave	90
08/05/2018	11:59	0	Wave	90
08/05/2018	11:57	0	Wave	90
08/05/2018	11:29	0	Wave	90
07/05/2018	23:09	0	Wave	90
07/05/2018	23:09	0	Wave	65
07/05/2018	23:08	0	Wave	65
07/05/2018	23:08	0	Wave	65

Du kan dela användningsregistret på följande sätt:

- Tryck på .

En standardskärm för delning via app öppnas (varierar beroende på enhet och operativsystem)

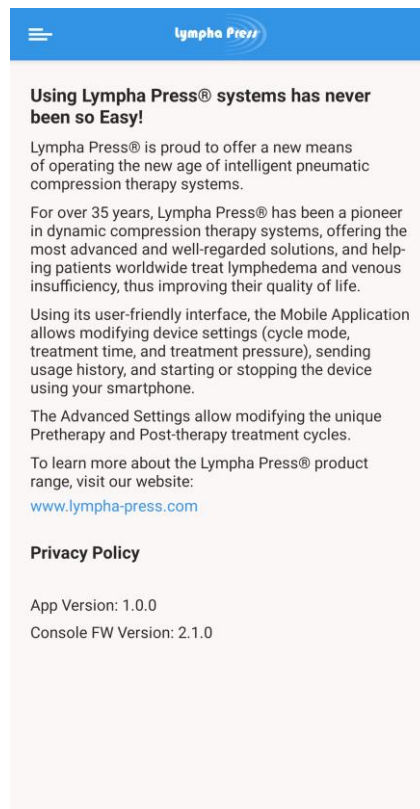


- Välj det program som ska användas (t.ex. Outlook, Gmail, WhatsApp).

- **Help** – en sammanfattning av bruksanvisningen

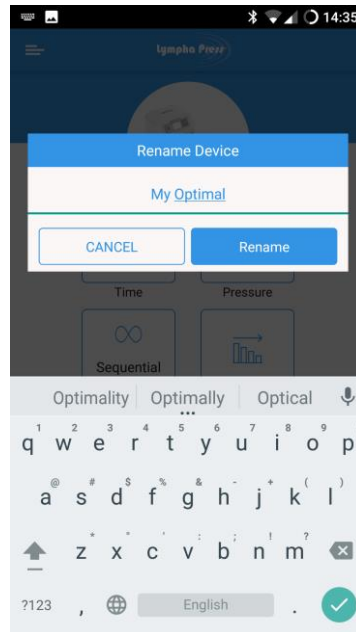


- **About** – öppnar sidan **About** i appen



### 8.3.2. Ge konsolen ett namn

- A. Tryck och håll enhetsikonen på **startskärmen** intryckt i ca 2 sekunder, tills dialogrutan **Rename Device** med virtuellt tangentbord öppnas.



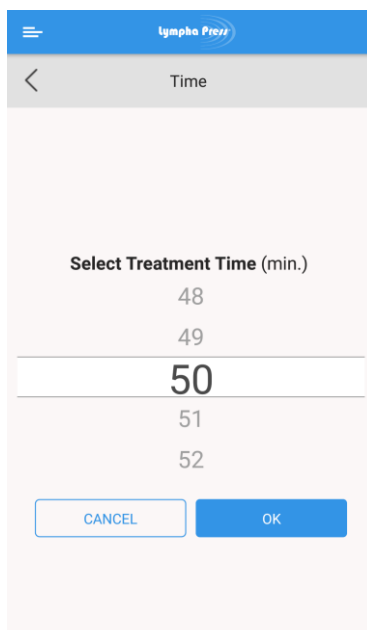
- B. Skriv in det nya namnet med det virtuella tangentbordet.
- C. Bekräfta det nya namnet genom att trycka på **Rename** eller tryck på **CANCEL** för att avbryta åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

### 8.3.3. Ställa in behandlingsparametrar

- Välja **behandlingstid**

a. Tryck på knappen **Time**.

Skärmen **Time** öppnas:



The screenshot shows the 'Time' selection screen in the Lympha Press app. At the top, there is a blue header with the Lympha Press logo and a back arrow. Below the header, the text 'Time' is displayed. The main content area is titled 'Select Treatment Time (min.)' and features a numeric keypad with the number 50 highlighted. The keypad includes numbers 48, 49, 50, 51, and 52. At the bottom of the screen, there are two buttons: 'CANCEL' and 'OK'.

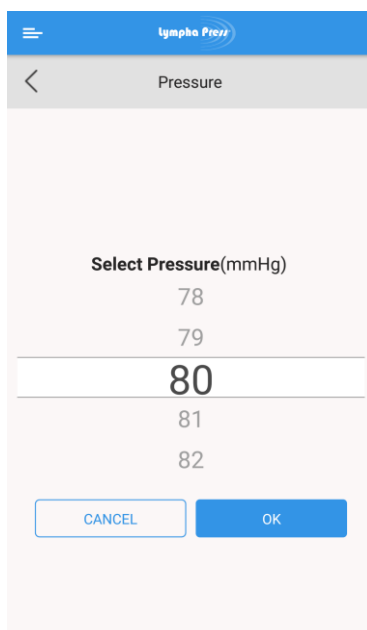
b. Välj den önskade behandlingstiden genom att svepa uppåt eller nedåt i tidsalternativen.

c. Bekräfta den valda behandlingstiden genom att trycka på **OK** eller tryck på **CANCEL** för att ångra åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

- Välja **behandlingstryck**

a. Tryck på knappen **Pressure**.

Skärmen **Pressure** öppnas:



The screenshot shows the 'Pressure' selection screen in the Lympha Press app. At the top, there is a blue header with the Lympha Press logo and a back arrow. Below the header, the text 'Pressure' is displayed. The main content area is titled 'Select Pressure(mmHg)' and features a numeric keypad with the number 80 highlighted. The keypad includes numbers 78, 79, 80, 81, and 82. At the bottom of the screen, there are two buttons: 'CANCEL' and 'OK'.

b. Välj det önskade trycket genom att svepa uppåt eller nedåt i tryckalternativen.

c. Bekräfta det valda trycket genom att trycka på **OK** eller tryck på **CANCEL** för att ångra åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

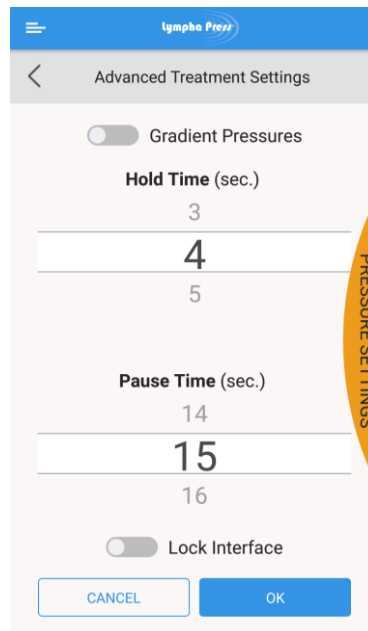
- Välja **programläge**

Tryck på omkopplaren **Cycle Mode** för att välja antingen **Sequential** eller **Wave**.

### 8.3.4. Avancerade inställningar

Tryck på knappen **Advanced**.

Skärmen **Advanced Treatment Settings** öppnas:



- Ställa in **gradient tryck**

a. Aktivera gradient tryck genom att skjuta knappen **Gradient Pressures** åt höger eller skjut samma knapp åt vänster för att avaktivera gradient tryck.

b. Tryck på **PRESSURE SETTINGS**.

Skärmen för tryckinställning i 12 separata kammare öppnas (beroende på inställningen för gradient tryck):



Höj/sänk trycket i en kammare genom att skjuta den motsvarande tryckinställningen åt höger/vänster.

Skjut kammarnappen åt vänster för att förbikoppla en kammare.

c. Bekräfta de valda tryckinställningarna genom att trycka på **OK** eller tryck på **CANCEL** för att ångra åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.



**Obs:**

Trycket kan ställas in för varje kammare separat. Det går inte att ställa in en tryckgradient åt fel håll i mobilappen (ett större tryck närmare bålen) eftersom tryckgradient åt fel håll kan orsaka en felaktig flödesriktning (återflöde).

Trycket i kamrarna bredvid kammaren i fråga höjs/sänks också när du höjer/sänker trycket i en kammare. Detta sker för att förhindra en omvänd gradient.

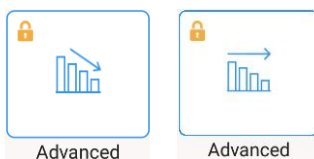


**Tips:**

Du kan snabbt sänka trycket i hela systemet genom att skjuta tryckinställningen för kammare 1 åt vänster och snabbt höja trycket i hela systemet genom att skjuta tryckinställningen för kammare 12 åt höger.

- Välja **kvadröjningstid**  
Skjut inställningen för **Hold Time** uppåt/nedåt.
- Välja **paustid**  
Skjut inställningen för **Pause Time** uppåt/nedåt.
- **Låsa** konsolens gränssnitt  
Skjut knappen **Lock Interface** åt höger för att låsa konsolens gränssnitt eller åt vänster för att låsa upp konsolens gränssnitt.

När låset är aktiverat visas knappen **Advanced** med ett hänglås längst upp till vänster:

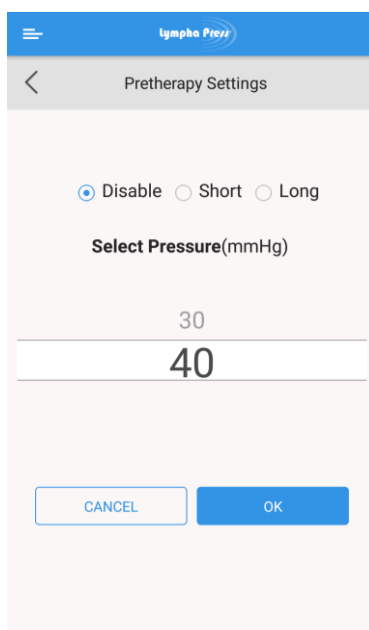


- D. Bekräfta **kvadröjningstiden**, **paustiden** och **låsnigen** genom att trycka på **OK** eller tryck på **CANCEL** för att ångra åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

- Inställningar för **Pretherapy**

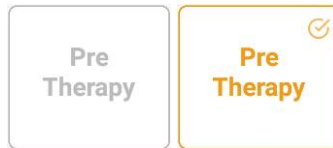
a. Tryck på knappen **Pretherapy**.

Skärmen Pretherapy Settings öppnas.



- b. Tryck på  Short för ett Pretherapy-förlopp, tryck på  Long för två Pretherapy-förlopp eller på  Disable om inget Pretherapy-program önskas.

Knappen  för det valda alternativet skiftar till .  
Knappen Pretherapy skiftar på följande sätt:



**Avaktiverad    Aktiverad**

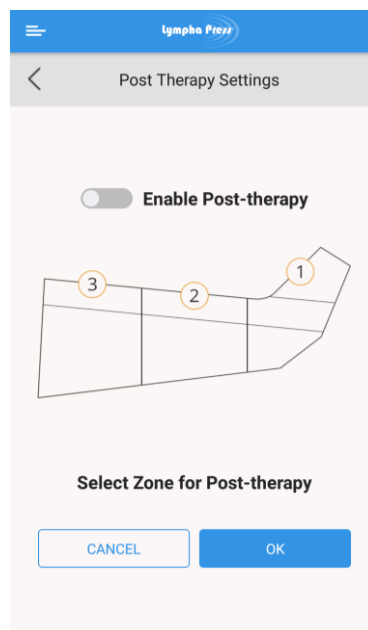
c. Svep inställningen **Pressure** uppåt/nedåt för att välja trycket 30 eller 40 mmHg.

d. Bekräfta Pretherapy-inställningarna genom att trycka på **OK** eller tryck på **CANCEL** för att ångra åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

- Inställningar för **Post-therapy**

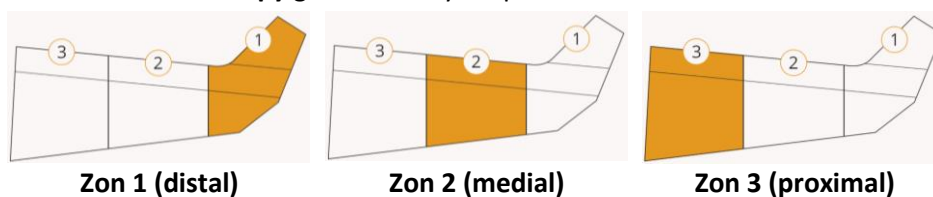
a. Tryck på knappen **Post-therapy**.

Skärmen **Post-therapy Settings** öppnas.



b. Skjut knappen **Enable Post-therapy** åt höger.

c. Välj en zon för **Post-therapy** genom att trycka på den önskade zonen:




**Tips:**

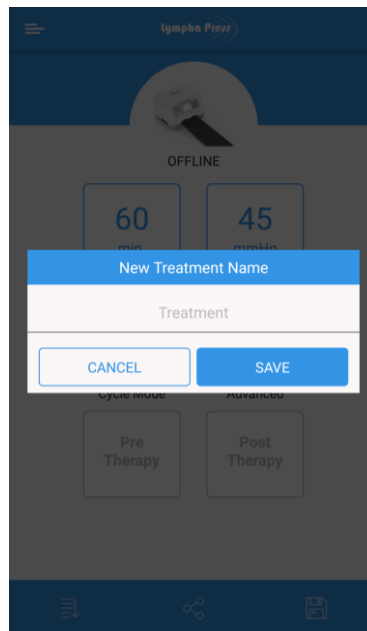
För att ange en **Post-therapy**-zon kan du trycka på Post-therapy-zonen direkt utan att aktivera Post-therapy först.

d. Bekräfta inställningarna för Post-therapy genom att trycka på **OK** eller tryck på **CANCEL** för att ångra åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

### 8.3.5. Spara ett behandlingsprogram med de aktuella inställningarna

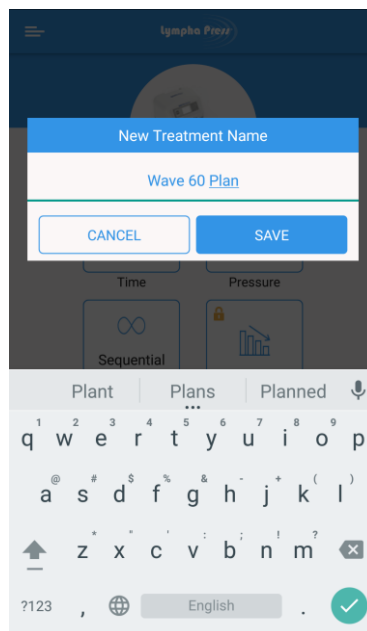
- A. Tryck på .

Dialogrutan **New Treatment Name** öppnas på startskärmen.




- B. Tryck på **New Treatment Name** för att ge behandlingen ett namn.

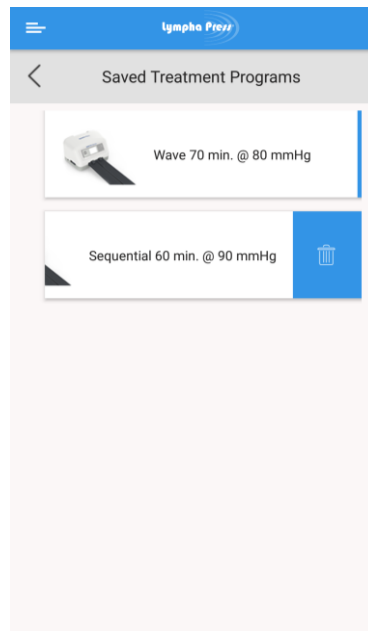
Dialogrutan **New Treatment Name** med virtuellt tangentbord öppnas på startskärmen.




- C. Skriv in behandlingens namn med det virtuella tangentbordet.  
 D. Bekräfta behandlingens namn genom att trycka på **SAVE** eller tryck på **CANCEL** för att avbryta åtgärden och gå tillbaka till startskärmen.

### 8.3.6. Hämta/ta bort ett behandlingsprogram

- A. För att hämta ett behandlingsprogram trycker du på .  
Skärmen **Saved Treatment Programs** öppnas.



- B. Välj ett behandlingsprogram genom att trycka på programmet på listan (**Wave 70 min @ 80 mmHg** i exemplet ovan).  
Det valda behandlingen hämtas.
- C. För att ta bort ett sparad behandlingsprogram sveper du det program som ska tas bort åt vänster (**Sequential 60 min @ 90 mmHg** i exemplet ovan).
- D. Tryck på .



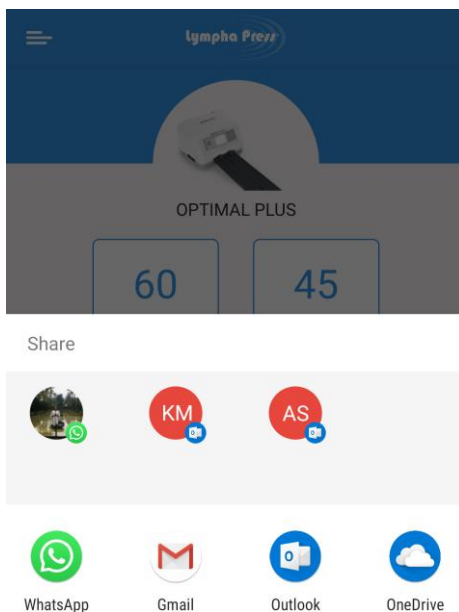
### 8.3.7. Dela ett behandlingsprogram

Du kan dela inställningar som för tillfället är aktiverade i mobilappen:

- Ett för tillfället aktiverat program med inställningar som justeras via appen
- Avlästa inställningar från den anslutna konsolen
- Ett sparat program (i så fall måste du hämta programmet först)

A. Tryck på .

En standardskärm för delning via app öppnas (varierar beroende på enhet och operativsystem)



B. Välj det program som ska användas (t.ex. Outlook, Gmail, WhatsApp osv).

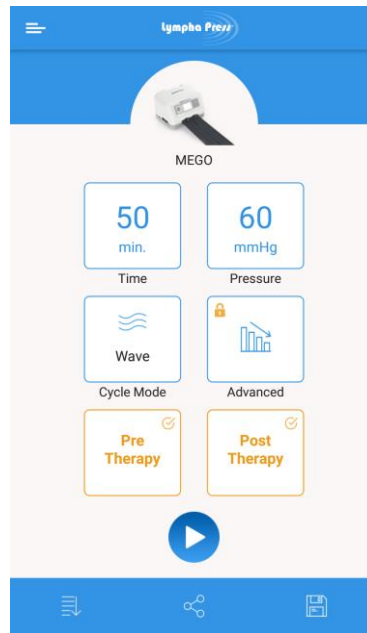
### 8.3.8. Hantera ett delat behandlingsprogram


A. Öppna det mottagna behandlingsprogrammet.

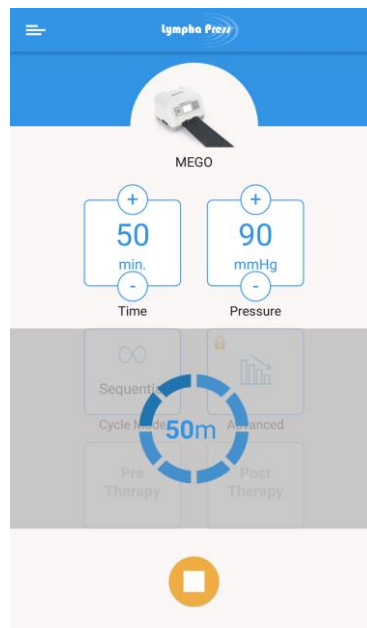
Lympha Press®-mobilappen uppdaterar behandlingsparametrarna automatiskt till de inställningar som mottagits.





B. Starta behandlingen eller spara det mottagna behandlingsprogrammet för senare bruk.

## 8.4. Starta behandlingen



Starta behandlingen genom att trycka på  på startskärmen. **Behandlingsskärmen** öppnas.



- Justera **tid** och/eller **tryck** genom att trycka på  eller .
-  visar den kvarstående behandlingstiden.
- Avbryt behandlingen genom att trycka på .


## 8.5. Felsökning för trådlös kommunikation


Lympha Press® Mobilappen använder Bluetooth för att kommunicera med konsolen. Vanligtvis fortsätter kommunikationen automatiskt efter ett tillfälligt fel.

Stäng appen och öppna den igen för att fortsätta kommunikationen med Lympha Press®-mobilappen i sällsynta fall av kommunikationsfel, programfel eller fel på konsolen.

Observera att kommunikationsfel kan bero på att produkten används i närheten av RF-sändare som t ex WiFi-åtkomstpunkter, RFID-stöldskyddsenheter eller andra trådlösa överföringsenheter.

Använd konsolen på minst 3 meters avstånd från sådana sändare.

Om problemet kvarstår, avbryt behandlingen, ställ  på **O** och kontakta din lokala återförsäljare för service.

När du använder Lympha Press®-mobilappen för inställning och övervakning av konsolen måste du uppehålla dig så pass nära konsolen att du kan ställa  på **O**, ändra inställningar och starta eller avbryta behandlingen utan Lympha Press® mobilappen.



**Obs:**

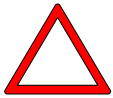
Konsolen kan fortfarande användas även om kommunikationen bryts eller vid fel på Lympha Press®-mobilappen och fungerar på vanligt sätt utan uppehåll.

## 9. Skötsel och förvaring

### 9.1. Rengöra konsolen

1. Försäkra dig om att strömladdaren inte sitter i uttaget innan du rengör konsolen.
2. Torka av konsolen med en **lätt fuktad trasa**.
3. Det får inte komma in fukt eller vätska i konsolen!

### 9.2. Rengöra kompressionsmanschetten



**Viktigt:**

- Använd skyddshandskar när du rengör produkten.
  - Tvätta händerna noga när du har rengjort manschetten.
1. Torka av kompressionsmanschetten både invändigt och utvändigt med en mjuk trasa som fuktats i ljummet vatten max. 40°C och mildt rengöringsmedel. Doppa inte ner produkten i vätska!
  2. Det får inte komma in vätska i luftintagen eller slangarna till manschetten!  
Torka av produkten med en trasa och rent vatten för att avlägsna rester av rengöringsmedel. Se även här till att det inte kommer in vätska i luftintagen eller slangarna.
  3. Torka till sist av produkten med en mjuk och torr handduk.
  4. När kompressionsmanschetten är helt torr kan den torkas av både invändigt och utvändigt med alkohol. Detta gäller även för slangarna. Använd skyddshandskar och arbeta på en välventilerad plats när du använder alkohol.
  5. Låt manschetten torka helt innan den används igen.
- Kontakta din återförsäljare om du har frågor gällande rengöring av produkten.



**Viktigt:**

- Får inte tvättas för hand eller i maskin. Endast ytrengöring!
- Det får inte komma in vätska i luftintagen eller slangarna.
- Använd inte blekmedel.
- Ingen kemtvätt.
- Får inte vridas ur, strykas, torktumlas eller värmes torkas.

### 9.3. Förvaring

Följ förvaringsanvisningarna nedan:

- Se till att varken konsolen, några komponenter eller manschetterna utsätts för direkt solsken.
- Förvara produkten på en torr och skuggig plats (se anvisningen Viktigt nedan).
- Byxmanschetten får inte vridas eller vikas.
- Linda in likströmsadaptorn och förvara den på en säker plats.
- Manschetterna får inte vikas ihop för förvaring.



**Viktigt:**

Systemet kan transporteras eller tillfälligt förvaras under följande förhållanden:

- Temperatur -20°C–70°C
- Relativ luftfuktighet 10 %–93 % icke-kondenserande
- Atmosfäriskt tryck 190 hPa–1060 hPa

Låt systemet anpassas till normal rumstemperatur 10°C–30°C (50°F–86°F innan det används.

Om systemet har förvarats på en plats med mycket låg eller hög temperatur, -20°C (-4°F) eller 70°C (158°F) när det inte användes ska du vänta i två (2) timmar innan du använder systemet.

### 9.4. Resor

- Se till att du har rätt elnätsadapter för din vistelseort.
- Följ alla förvaringsanvisningar när du packar konsolen eller manschetten.

### 9.5. Källsortering

Följ bestämmelserna för källsortering i din kommun om konsolen, slangbunten och/eller manschetten ska kasseras. Tänk på miljön.

### 9.6. Hämta ut användningsregistret ur konsolen



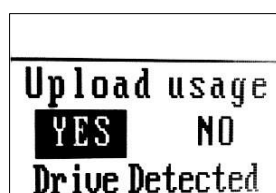
**Obs:**

Hämta bara ut användningsregistret ur konsolen om **ingen** behandling pågår.

Du kan hämta användningsregistret för att kontrollera att konsolen har använts på rätt sätt och se vilka program som har valts:

1. Ställ  på I, men starta inte behandlingen.
2. Sätt ett tomt USB-minne i USB-uttaget på konsolen.

Följande skärm visas:



3. Välj **JA** genom att trycka på  eller  och sedan på .
- Konsolens användningsregister kopieras till USB-minnet.

## 9.7. Uppgradera maskinvaran och konfigurera inställningar




**Obs:**

Endast en behörig tekniker får uppgradera maskinvaran.




Maskinvaran kan bara uppgraderas när ingen behandling pågår.

Så här uppgraderar du maskinvaran från ett USB-minne:

1. Kopiera den nya maskinvaran till ett USB-minne.
2. Ställ  på I, men starta inte behandlingen.
3. Sätt USB-minnet i ett USB-uttag.

Skärmen **Upgrade SW** visas.



4. Välj **JA** genom att trycka på  eller  och sedan på .
- Konsolens maskinvara uppgraderas.

## 10. Felsökning

Tabell 8 – Felsökning

Symptom	Tänkbar orsak	Korrigerande åtgärd
Konsolen fungerar inte.	Ingen ström	Undersök eluttaget.
	Likströmsadapter	Kontrollera att kabelkontakten till likströmsadaptern är ansluten till likströmsadapteruttaget på konsolen och att likströmsadaptern är ansluten till ett eluttag på 100-240 V.
	Kabel till likströmsadaptern	Inspektera kabeln för att se om den är skadad.
Konsolen startar och stannar sedan genast igen.	Luften kan inte ledas genom slangbunten.	Kontrollera om slangbunten är vikt, vriden eller böjd.
Konsolen startar men luftfyllnaden fortsätter under en lång tid innan konsolen indikerar felstatus.	Potentiellt luftläckage i manschetten, slangsystemet eller konsolen.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrollera om manschetten läcker.</li> <li>2. Undersök slangbuntens anslutningar till konsolen och manschetten.</li> <li>3. Kontakta din lokala återförsäljare om inget uppenbart läckage kan konstateras och åtgärdas och problemet kvarstår.</li> </ol>
Den ena manschetten fylls med luft men inte den andra.	Ingen luft tillförs den andra manschetten.	Kontrollera om slangbunten till manschetten är vikt, vriden eller böjd.
Konsolen slutar fungera, <b>ikonen för luftläckage</b> lyser rött och apparaten piper.	Antingen är slangbunten inte korrekt ansluten till manschetten eller konsolen eller så sitter inte blindproppen i det oanvända luftuttaget.	Se till att alla luftanslutningar sluter tätt. Sätt alltid den bifogade blindproppen i det oanvända luftuttaget på konsolen om bara en extremitet ska behandlas. Kontakta din lokala återförsäljare för att få hjälp om alla luftledningar är korrekt anslutna och problemet kvarstår.
Konsolen levererar ett mycket lågt tryck som inte motsvarar användarens inställningar.	Manschetten är defekt.	Anslut en annan manschett och försök igen.
	Internt problem.	Kontakta din lokala återförsäljare för service.
Ovanliga ljud.	Överföring av vibrationer till underlaget.	Kontrollera att konsolen står stadigt på alla sina fem fötter.
	Internt problem.	Kontakta din lokala återförsäljare för service.

## 10.1. Reparationer och teknisk kundtjänst

Kontakta din återförsäljare för reparationer och/eller teknisk kundtjänst.

## 10.2. Auktoriserad distributör i Europa

MedNet EC-REP GmbH



Borkstrasse 10

48163 Münster

Tyskland

Tel: +49 251 32266-61

Fax: +49 251 32266-22

Webbsida: <http://www.mednet-eurep.com>

## 10.3. Tillverkare

Mego Afek AC Ltd.



Kibbutz Afek, 3004200

Israel

Tel: 972-77-9084277

Fax: 972-4-8784148

E-post: [info@meoafek.com](mailto:info@meoafek.com)

Webbplats: [www.megoafek.com](http://www.megoafek.com)

## 10.4. Lympha Press® Optimal Plus Nyttjandeperiod

Om Lympha Press® Optimal Plus konsolen används och sköts enligt instruktionerna är dess förväntade nyttjandeperiod fem (5) år.



## Bilaga I - Specifikationer

<b>Modell:</b> 912, apparatkopplare med adapter, ej användbar under transport och ej portabel, märkspänning/-effekt: 100–240 VAC, 50–60 Hz	
Skyddsklass mot elchock	Klass II
Typ av skydd mot elchock	Typ BF
Kapslingsklass för vätska	IP21
Användningssäkerhet vid förekomst av brandfarlig bedövningsblandning med luft eller med syre eller lustgas	Produkten ska inte användas vid förekomst av brandfarlig bedövningsblandning med luft eller med syre eller lustgas
Driftläge	Kontinuerligt
Användningsmiljö	Normal: 10–30 °C, 30–75 % rH, 700–1060 hPa
Tryckområde	20 mmHg – 90 mmHg
Dimensioner	34 cm × 24 cm × 19,8 cm (13,3" × 9,4" × 7,8")
Vikt	4,5 kg (9,92 lbs.)

## Bilaga II - Tillverkarens försäkran om EMC-överensstämmelse



**Varning:**

På grund av risken för fel vid drift bör apparaten inte användas i närheten av eller placerad ovanpå annan utrustning. Om apparaten måste användas i närheten eller under annan utrustning måste du hålla all utrustning under uppsikt för att vara säker på att den fungerar normalt.



**Varning:**

Vid användning av andra tillbehör, givare och kablar än de som anges eller levereras av produktens tillverkare finns det risk för ökad elektromagnetisk emission eller nedsatt elektromagnetiskt skydd, vilket kan orsaka tekniskt fel.



**Varning:**

Bärbar utrustning för radiokommunikation (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) ska inte användas på närmare håll än 30 cm från någon del av modellen Optimal Plus 912 inklusive de kablar som tillverkaren har angett. Annars finns det risk för att apparaten inte fungerar som den ska.

**Tabell 1: Deklaration – elektromagnetisk emission**

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Den person som äger eller använder modellen Optimal Plus 912 ska se till att den används i en sådan miljö.		
Emissionstest	Överensstämmelse	Elektromagnetisk miljö – information
RF-emission CISPR 11	Grupp 1	Modellen Optimal Plus 912 använder endast RF-energi för interna funktioner. Därför är apparatens RF-emission mycket liten och det är inte troligt att den orsakar störningar hos annan elektronisk utrustning i närheten.
RF-emission CISPR 11	Klass B	Modellen Optimal Plus 912 kan användas i alla inrättningar, inklusive privata bostäder och lokaler med direkt anslutning till det kommunala lågspänningsnät som används i bostadsfastigheter.
Harmonisk emission IEC 61000-3-2	Klass A	
Spänningsfluktuationer/-flimmer IEC 61000-3-3	Klausul 5 i EN 61000-3-3	

**Tabell 2: Deklaration – elektromagnetisk immunitet**

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Den person som äger eller använder modellen Optimal Plus 912 ska se till att den används i en sådan miljö.			
Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Överensstämelsenivå	Elektromagnetisk miljö – information
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	Underlaget ska vara i trä, betong eller klinker. Om underlaget täcks av en syntetisk golvbeläggning får den relativa luftfuktigheten inte understiga 30%.
Elektriska snabba transienter/bursts IEC 61000-4-4	± 2 kV för elmatningskablar ± 1 kV för ingångs-/utgångsledningar	± 2 kV för elmatningskablar ± 1 kV för ingångs-/utgångsledningar	Elnätet ska motsvara elnätet i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Överspänning IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1 kV kabel (kablar) till kablar ± 0,5kV, ± 0.5kV, ± 1 kV kabel (kablar) till jord	± 0.5kV, ± 1 kV kabel (kablar) till kablar ± 0,5kV, ± 0.5kV, ± 1 kV kabel (kablar) till jord	Elnätet ska motsvara elnätet i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Spänningsfall, plötsliga avbrott och spänningsfluktuationer i elmatningsledningar IEC 61000-4-11	0 % $U_T$ UT; 0,5 förlopp vid 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° och 315°  0 % $U_T$ UT; 1 förlopp och 70 % UT; 25/30 förlopp Enkelfas: vid 0°  0 % UT; 250/300 förlopp	0 % $U_T$ UT; 0,5 förlopp vid 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° och 315°  0 % $U_T$ UT; 1 förlopp och 70 % UT; 25/30 förlopp Enkelfas: vid 0°  0 % UT; 250/300 förlopp	Elnätet ska motsvara elnätet i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö. Om modellen Optimal Plus 912 måste användas under ett strömavbrott rekommenderar vi att modellen Optimal Plus 912 drivs med en avbrottsfri strömkälla eller ett batteri.
Magnetfält på grund av frekvens (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfält som uppstår på grund av elektriska frekvenser får inte överstiga de normala värdena för en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
OBS: UT är växelströmmen i elnätet innan testnivån tillämpades.			

**Tabell 3: Deklaration – elektromagnetisk immunitet**

Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Överensstämelsenivå	Elektromagnetisk miljö – information
Ledningsbunden RF IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz till 80 MHz 6 V i ISM-band mellan 0,15 MHz–80 MHz	3 V 0,15 MHz–80 MHz 6 V i ISM-band mellan 0,15 MHz–80 MHz 80 %, 1 kHz	Bärbar och mobil RF-utrustning ska inte användas på mindre avstånd till någon del av modellen Optimal Plus 912 än det rekommenderade avståndet, som beräknas med formeln för sändarfrekvens. Rekommenderat avstånd
RF-strålning IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz–2,7 GHz	10 V/m	$d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ <p style="text-align: right;">150 kHz–80 MHz</p> $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ <p style="text-align: right;">80 MHz–800 MHz</p> $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ <p style="text-align: right;">80 MHz–2,7 GHz</p> <p>där P är sändarens maximala uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkaren och d är det rekommenderade avståndet i meter (m). Magnetfält från fast installerade RF-sändare <sup>a</sup>, vars styrka har bestämts med en elektromagnetiskt prov på plats får inte överstiga överensstämelsenivån för någon frekvens. Interferens kan förekomma i närheten av utrustning som har markerats med följande symbol:</p> 
Immunitet mot magnetiska fält i närheten inom frekvensintervallet IEC 61000-4-39	Immunitet mot magnetiska fält i närheten inom frekvensintervallet 9 kHz till 13,56	Se tabell 11 för standarden Någon av dess nominella ingångsspänningar och -frekvenser	

PUNKT 1: För 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensintervallet.  
PUNKT 2: Dessa uppgifter stämmer eventuellt inte i vissa situationer. Elektromagnetisk strålning påverkas av absorption och reflektion från väggar, föremål och personer.

a. Inga exakta värden för spänningsfält från fast installerade RF-sändare kan beräknas på förhand. Detta gäller till exempel basstationer för radiotelefoner (mobiltelefoner/trådlösa telefoner) och bärbara radioapparater, amatörradio- eller AM- och FM-radiosändningar och tevesändningar. Överväg en elektromagnetisk platsundersökning för att bedöma den elektromagnetiska miljön på grund av fast installerade RF-sändare. Observera modellen Optimal Plus 912 och försäkra dig om att produkten fungerar som den ska om det uppmätta spänningsfältet på den plats där modellen Optimal Plus 912 används överstiger den godkända RF-nivån. I händelse av att apparaten inte fungerar korrekt kan det bli nödvändigt att vidta ytterligare åtgärder, till exempel att vrida eller flytta på modellen Optimal Plus 912.

b. Inom frekvensintervallet 0,15 MHz–80 MHz ska spänningsfältet vara mindre än 3 V/m.

**Tabell 4: Rekommenderat avstånd mellan bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning och modellen Optimal Plus 912**

Modellen Optimal Plus 912 är avsedd att användas i en elektromagnetisk miljö där interferens på grund av RF-strålning kontrolleras.

Den person som äger eller använder modellen Optimal Plus 912 kan förebygga elektromagnetisk interferens genom att se till att bärbar och mobil utrustning för RF-kommunikation hålls på ett minimiavstånd till modellen Optimal Plus 912. Minimivståndet beror på kommunikationsutrustningens maximala uteffekt, se rekommendationerna nedan.

Sändarens maximala nominella uteffekt (W)	Avstånd (m) enligt sändarens frekvens		
	0,15 MHz – 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz – 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz – 2,7 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

För sändare vars nominella max. uteffekt inte anges ovan kan det rekommenderat avståndet  $d$  i meter (m) beräknas med hjälp av formeln för sändarfrekvens, där  $P$  är sändarens nominella max. uteffekt i watt (W) enligt sändarens tillverkare.

PUNKT 1: För 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensintervallet.

PUNKT 2: Dessa uppgifter stämmer eventuellt inte i vissa situationer. Elektromagnetisk strålning påverkas av absorption och reflektion från väggar, föremål och personer.

**Tabell 5: försäkran om IMMUNITET till närliggande fält från trådlös RF-kommunikationsutrustning**

Immunitetstest	IEC60601-testnivå				Överensstämmelsenivå	Elektromagnetisk miljö – information
	Testfrekvens	Modulation	Max. effekt	Immunitetsnivå		
RF-strålning IEC 61000-4-3	385 MHz	**pulsbreddsmodulering: 18 Hz	1,8 W	27 V/m	27 V/m	
	450 MHz	*FM+5Hz avvikelse: 1kHz sinus	2 W	28 V/m	28 V/m	
	710 MHz 745 MHz 780 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	0,2 W	9 V/m	9 V/m	
	810 MHz 870 MHz 930 MHz	**pulsbreddsmodulering: 18 Hz	2 W	28 V/m	28 V/m	
	1720 MHz 1845 MHz 1970 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	2 W	28 V/m	28 V/m	
	2450 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	2 W	28 V/m	28 V/m	
	5240 MHz 5500 MHz 5785 MHz	**pulsbreddsmodulering: 217 Hz	0,2 W	9 V/m	9 V/m	

Obs \* – som alternativ till FM-modulering kan man använda 50 % pulsbreddsmodulering med 18 Hz. Detta motsvarar inte den faktiska moduleringen utan den värsta tänkbara situationen.  
Obs \*\* - Ledningen ska moduleras med användning av en fyrkantvågssignal med 50 % driftcykel.

Lympa Press® Optimal Plus-modell 912 kan innehålla en Bluetooth-sändare/mottagare med microchip RN4870, FCC ID: A8TBM70ABCDEF, driftfrekvens: 2402,0 – 2480,0 MHz

En installerad Bluetooth-modul indikeras av en symbol på frontpanelen.

### FCC-överensstämmelse

Produkten överensstämmer med FCC-regler del 15. Den får endast användas på följande två villkor:

1. Produkten får inte orsaka skadlig störning och 2. Produkten måste medge all störning från omgivningen, inklusive störning som kan orsaka driftstörningar. Produkten har testats och överensstämmer med gränserna för en digital enhet av klass B enligt del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränser har som syfte att ge ett rimligt skydd mot skadlig interferens hos installationer i bostäder. Den här produkten genererar, använder och kan avge radiofrekvenser och kan orsaka skadlig störning för radiokommunikation om den inte installeras och används enligt instruktionerna. Det finns dock ingen garanti för att ingen interferens förekommer i en viss installation. Om apparaten orsakar skadlig interferens för radio- eller tevemottagning, vilket kan bestämmas genom att man stänger av apparaten och slår på den igen, kan användaren försöka åtgärda interferensen med hjälp av en av följande åtgärder:

- Vrid eller flytta på mottagarantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.



- Fråga din återförsäljare eller be en kunnig radio- och tevetekniker om hjälp.

Produktens FCC-godkännande kan upphöra att gälla om ändringar eller modifieringar utförs på produkten utan uttryckligt godkännande från Mego Afek AC Ltd.