



# QUICKGUIDE

## BUKSEMANCHET STANDARD ELLER XL

### LYMPHA PRESS:

Lympha Press er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer bl.a. generne ved ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på hjemmeside:

[lymphapress.dk](http://lymphapress.dk)

### SAMMENKOBLING AF KOMPRESSIOSPUMPE OG MANCHET:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt strømforsyningen ind på venstre side af pumpen og i en egnet stikkontakt.
- De 2 store sik i slangebundterne sættes ind i kompressionspumpen på forsiden. Det er vigtigt at tage fat i stikkene og slangerne, når stikkene føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikkene, skal pege opad. Der høres et lille klik, når stikkene sidder på plads.



### ANVENDELSE AF BUKSEMANCHET:

- Vi anbefaler, at der bruges tubegaze, et par leggings, strømpebukser eller en evt. medsendt hygiejne inderbuks under buksemanchetten for at beskytte hud og manchet.
- Hvis du har sår på benene, skal du have en tør absorberende bandage på sårene. Ved risiko for gennemsivning af bandagen kan en tynd plastikpose anvendes hen over forbindingen.
- Det er vigtigt, at man placerer sig behageligt gerne liggende uden stor bøjning i hofte. Der skal være mulighed for fri passage af væske gennem ben og lyske. Der må gerne anvendes en pude under knæene, for at aflaste lænden.
- Manchetten tages på, og tilpasses i størrelse vha. lynlåse på ydersiden af benene. Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til, at luftlommerne kan fyldes med luft.
- Ved brug af buksemanchetten kan man regulere fodens vinkel ved hjælp af de 3 "hajfinner", som sidder på forsiden af manchetten. Foden kan derved vinkles behageligt. (Se fotos på næste side)
- For at lette tilpasningen om anklerne, åbnes lynlåsene på bagsiden af manchetten ved dine hæle.



Højfinner" til regulering af fodens vinkel



Lynlåse på bagsiden af manchetten åbnes

## INDSTILLING AF TRYK OG ANVENDELSESTID:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse. Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt. Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres. Producenten anbefaler ikke, at man anvender et tryk på over 40 mmHg på maven/torso. Spørg evt. en autoriseret sundhedsperson hvis du er i tvivl.

## EFTER ANVENDELSE:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af. Strømforsyningen tages ud af pumpen og stikkontakten.

## TRANSPORT:

Ved transport trækkes strømforsyningen ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundterne afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikkene ud af pumpen.

Det hele pakkes i en god taske, som beskytter pumpe og manchet.

## RENGØRING:

Strømforsyningen skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

