

QUICKGUIDE JAKKEMANCHET

LYMPHA PRESS:

Lympha Press er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer bl.a. generne ved ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på hjemmeside:

lymphapress.dk

SAMMENKOBLING AF PUMPE OG MANCHET:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt strømforsyningen ind på venstre side af pumpen og i en egnet stikkontakt. Tænd for stikkontakten.
- De 2 store stik i slangebundterne sættes ind i kompressionspumpen på forsiden. Det er vigtigt at tage fat i stikkene og ikke slangerne, når stikkene føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikkene, skal pege opad. Der høres et lille klik, når stikkene sidder på plads.



ANVENDELSE AF JAKKEMANCHET:

- Vi anbefaler, at der anvendes tubegaze alternativt en tynd bomuldsbluse under manchetten for at beskytte hud og manchet.
- Begge ærmer lynes lidt op inden jakken tages på, så hænderne er frie. Så er det nemmere at lukke og tilpasse jakken. Lynlåsen fortil på brystet lukkes. Størrelsen tilpasses med bænderne. Lynlåsene i ærmerne lukkes.
- Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.
- Det er vigtigt, at du placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af væske gennem armhuler, gerne liggende.
- Ved brug af jakkemanchetten kan du anvende fodafbryder, ellers bør der være en anden person hos dig, som ved behov kan slukke pumpen.



INDSTILLING AF TRYK OG ANVENDELSESTID:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse. Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt. Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres. Producenten anbefaler ikke, at man anvender et tryk på over 40 mmHg på maven/torso. Spørg evt. en autoriseret sundhedsperson, hvis du er i tvivl.

EFTER ANVENDELSE:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af. Strømforsyningen tages ud af pumpen og stikkontakten.

TRANSPORT:

Ved transport trækkes strømforsyningen ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundterne afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikkene ud af pumpen.

Det hele pakkes i en god taske, som beskytter pumpe og manchet.

RENGØRING:

Strømforsyningen skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

