



# QuickGuide

## Lympha Press PCD-51 nylon armmanchet

Lympha Press PCD-51 er et kompressionssystem, som giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en **4-kammermanchet** manchet via luftslanger.

Det pulserende lufttryk (kompression) lindrer generne ved bl.a. ødem.



### 1. Tilslut strømforsyningen til pumpen og placer ledningen i holderen bag på pumpen som anvist på billedet.



Hvis du skal ud og rejse, kan hanstikket udskiftes ved at trykke og trække ned som vist på billedet

Holder til kabel



Tænd/sluk knap

Tilslut strømkabel

### 2. Tilslut slangebundet til pumpen og indstil den korrekt efter anvisningen.

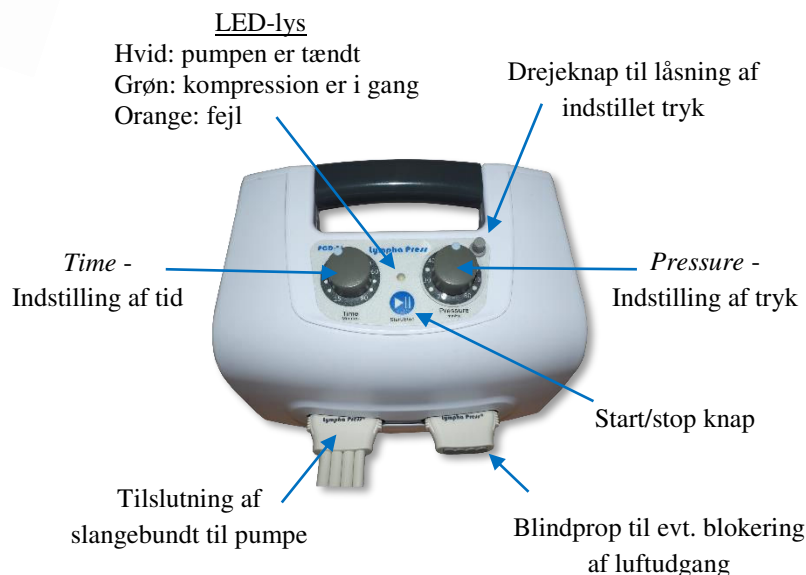
Manchet



Fastmonteret slangebundt



Hvis der kun bruges én manchet skal blindpropfen anvendes



Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet - liggende eller siddende med støtte i ryggen, så der er fri passage af væske gennem armhulen.

Det anbefales, at der bruges en tynd bluse under armmanchetten. Dette anvendes, for at beskytte huden og lette rengøringen af manchetten.

Hvis der er sår, hvor manchetten skal sidde, skal der anvendes en tør absorberende forbindelse. Ved risiko for gennemsvivning af forbindingen, skal en plasticpose anvendes på armen under manchetten.



### **Indstilling af tryk og tid**

Korrekt indstilling af tryk/tid er individuel.

Formålet ved anvendelse af PCD-51 er, at man skal have en lindring af sine gener men ikke føle ubehag ved anvendelse af Lympha Press.

Start med at anvende et lavt tryk, så man kan vurdere, hvordan kroppen reagerer på kompression. Efterfølgende kan trykket justeres efter behov.

Som udgangspunkt anbefales det at anvende PCD-51: 2-4 gange pr. døgn i 30 – 60 min. pr. gang. Hvis du er i tvivl om tryk og tid, kan du eventuelt spørge en sundhedsfaglig person, som har kendskab til dine gener.

### **Efter anvendelse**

Når pumpen er slukket, tages manchetten af, og den elektriske ledning kan tages ud af stikkontakten.

Ved transport skal strømforsyningen og slangebundter afmonteres fra pumpen.

Slangebundterne afmonteres ved at trykke ind på siden af stikket.

### **Rengøring**

Det elektriske stik skal være ude af kontakten, inden pumpen rengøres. Man kan aftørre pumpen udvendig med en fugtig klud eller et desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen. Manchetten kan ligeledes aftørres med desinfektionsmiddel.

For yderligere information henvises til brugervejledningen, som findes på hjemmesiden:

[www.lymphapress.dk](http://www.lymphapress.dk)