

Effekten af terapeutiske ammeindlæg versus lanolin til behandling af brystvortesår og smertekontrol hos fuldammende postpartum

- et komparativt randomiseret kontrolleret single-blinded klinisk studie

Salazar González S, Godoy Robles MM, Sánchez González C, Cortés Solanas LM, Salvador Oliván JA, Ladrero Paños I.
Conocimiento Enfermero 16 (2022): 26-34¹

Konklusion

Nursicare® terapeutiske ammeindlæg viser statistisk signifikante positive effekter i behandlingen af brystvorter, idet Nursicare® er mere effektiv end lanolin til behandling af brystvortesår, fremskynder helingsprocessen og reducerer smerte.

Resultater med NURSICARE®

Signifikant smertereduktion

sammenlignet med kontrolgruppen



Kvinderne i interventionsgruppen (Nursicare®) oplevede statistisk signifikant **reduktion** i smerte med samlet 1,62 point. Kvinderne i kontrolgruppen oplevede, at smerteniveauet **steg** med samlet 0,02.

Studiet finder, at det avancerede terapeutiske ammeindlæg er relevant for behandling af brystvortesår og smertelindring, og bidrager til reduktion af de problemer, som mange kvinder oplever under ammeetablering.

Deltagere i studiet:

- 106 nybagte mødre inkluderet i studiet
- Fødsel i graviditetsuge 37-48
- Fuldammende (EBF, Exclusively Breastfed)
- Alle havde erytem, sår/revner og/eller smerter inden for første 120 timer postpartum
- Randomiseret til enten Nursicare® eller lanolin
- 7 dages opfølgning ved sygeplejerske/jordemoder

Studiet

Baggrund: Sår, revner og smerter på brystvorterne er en af hovedårsagerne til, at amning opgives. 41% af opståede sår/revner på brystvorterne opstår inden for de første 48-120 timer postpartum. Det er derfor nødvendigt at søge efter produkter, der imødekommer og forbedrer denne situation for både patienter og sundhedspersonale.

Mål: At sammenligne effekten af Nursicare® terapeutiske ammeindlæg i forhold til den hyppigst anvendte behandling, lanolinsalve, til at kontrollere brystvortesmerter og optimere sårheling hos ammende kvinder i løbet af de første syv dage efter fødslen.

Metode: Single-blinded randomiseret klinisk studie udført med gravide kvinder fra Viamed Montecanal Hospital i Zaragoza, Spanien. Interventionsgruppen blev behandlet med Nursicare® ammeindlægget og kontrolgruppen med lanolin til behandling af sår/revner på brystvorterne. Godkendelsen fra den forskningsetiske komité i Aragon-samfundet blev opnået. 106 kvinder deltog, 53 i interventionsgruppen og 53 i kontrolgruppen.