

Kronisk lymfødem i venstre ben og lyske

“Jeg har kunnet deltage i møder og arrangementer på mit arbejde og har ikke haft en eneste sygedag.”

“I september 2003 fik jeg konstateret livmoderhalskræft og blev i oktober 2003 opereret hvor jeg fik fjernet livmoderen, og lymfekirtler i lysken i venstre side. Her blev det konstateret at kræften havde spredt sig til lymfeknuder, hvorefter jeg fik kemo og strålebehandling henover december 2003 til midten af januar 2004.

I 2005 fik jeg konstateret lymfødem i hele venstre ben og venstre lyske. Ødemet er kronisk, og efter behandling med bandagering hos en fysioterapeut fik jeg bevilliget 2 stk. kompressionsstrømper og 2 stk. tåkapper. Jeg har siden fået bevilliget 2 stk. strømper og tåkapper, med udskiftning en gang årligt. Jeg bruger strømper og tåkapper dagligt som hjælpemiddel til at holde ødemet nede.

Efter anbefaling fra fysioterapeut på sygehuset, og en henvisning fra egen læge, har jeg siden 2015 jævnligt fået Lymfedrænage (ca. 2 gange om måneden) hos privat praktiserende Lymfødem terapeut, som jeg delvis selv betaler. Derudover træner jeg jævnligt yoga og pilates i det omfang mit ødem tillader det, og jeg laver selvdrænage. Endelig har jeg, flere gange, selv betalt for køb af ekstra kompressionstrømper og tåkapper, eftersom det er min erfaring, at strømpen og tåkappens virkning aftager væsentligt efter daglig brug i et halvt år.

På trods af daglig brug af strømper, tåkapper, lymfedrænage og træning har jeg vedvarende hævelser, som er ekstremt genererende og invaliderende i hverdagen. Konkret har jeg vedvarende hævelser og spændinger i venstre lyske, ben, og fod. Især er det slemt i venstre ankel, og fod hvor ødemet er hårdt og usmidigt. Derudover har jeg, pga. den daglige brug af strømper fået et smertende tryksår ved knysten på venstre fod. Udover daglige gener har det medført, at jeg flere gange har måttet afbryde vigtige møder og arrangementer på mit arbejde, og sågar sygemelde mig både halve og hele dage pga. af smerterne, som følger af hævelserne og tryksåret.

Da jeg for nylig opdagede at ødemet nu også er begyndt at brede sig til mave og venstre balle tog jeg, efter anbefaling fra min lymfødemterapeut, kontakt til Apodan og bad om lov til at afprøve en Lympha Press Optimal pumpe og en buksemanchet for at se om det kunne afhjælpe nogle af generne og forebygge yderligere forværring af ødemet.

Jeg har afprøvet en Lympha Press Optimal henover 16 dage, 2 gange om dagen og effekten har været tydelig. Efter brug af buksemanchetten er hævelsen i mave, balle, lår, underben, ankel og fod faldet væsentligt. Det hårde område i foden og ankel er blevet blødere og mere smidigt, så jeg har væsentlig lettere bevægelse i fod og ankel. Jeg har kun haft få kramper i benet i den periode jeg har afprøvet manchetten, og spændingen i ben og fod er væsentligt aftaget. Jeg har ikke haft smerter i tryksåret, og såret er i bedring. Jeg har kunnet træne yoga og pilates med kompressionsstrømpen på uden at få smerter og ømhed. Jeg har kunnet deltage i møder og arrangementer på mit arbejde og har ikke haft en eneste sygedag.”

Fortalt af en kvinde, som har lidt af kronisk lymfødem siden 2005 efter hun fik konstateret livmoderhalskræft i 2003. Hun har gennemgået en operation samt kemo- og strålebehandling fra 2003 til 2004. Efter at have brugt Lympha Press Optimal 2 gange om dagen i 16 dage er lymfødemets tilstand forbedret væsentligt og hendes livskvalitet er, som beskrevet, blevet betydeligt bedre.



Effekt af Lympha Press

- Ødemreduktion
- Øget bevægelighed
- Færre smerter og ømhed