



SNABBGUIDE

BENMANSCHETT MED KARDBORRBAND

LYMPHA PRESS:

Lympha Press är ett kompressionssystem som ger lufttrycksmassage. Det består av en pump, som ansluts till en manschett via luftslangar. Pumpens pulserande lufttryck lindrar bland annat smärta vid ödem. Lufttrycket anges i mmHg.

För ytterligare information om hantering av manschetten, hänvisar vi till bruksanvisning och instruktionsvideo på hemsidan:

lymphapress.se

ANSLUTNING AV PUMP TILL MANSCHETT:

- Placera pumpen på ett hårt och plant underlag.
- Anslut elkabeln till sidan av pumpen och till ett eluttag.
- Den stora kontakten i slangbunten ansluts till pumpens framsida. Det är viktigt att hålla i kontakten och *inte* i slangarna när kontakten ansluts till pumpen.
- Pilarna på kontaktens sida ska peka uppåt. För pumpar med klicklås hörs ett svagt klickljud när kontakten är på plats.
- Det går att använda två manschetter samtidigt. Om du endast använder en manschett, ska den andra luftutgången i pumpen blockeras med den stora blindproppen som det visas på bild.



ANVÄNDNING AV BENMANSCHETT MED KARDBORRBAND:

- Vi rekommenderar att använda tubgås, ett par leggings, strumpbyxor eller ev. medföljande hygien-/innerbyxa under manschetten, för att skydda hud och manschett.
- Om du har bensår ska du lägga ett torrt, absorberande bandage på såren. Vid risk för läckage genom bandaget kan en tunn plastpåse användas för att täcka över förbandet.
- Det är viktigt att du placerar dig i en avslappnad position eller med stöd för ryggen. Lymfvätska ska kunna passera fritt genom ben och ljumske.
- Manschetten tas på. Kardborrbandet anpassas första gången så att manschetten följer benets form.

- Manschetten får inte vara för stram. Det ska finnas utrymme så att luftfickorna kan fyllas med luft och manschetten ska enkelt kunna dras av och på utan att kardborrbandet öppnas och stängs varje gång.
Manschetten får gärna vara för lång då den dras neråt när luftkammrarna fylls med luft.



STÄLLA IN TRYCK OCH ANVÄNDNINGSTID:

Det är individuellt vid vilket tryck och hur lång tid varje enskild person använder Lympha Press. Syftet är att du ska känna lindring av dina besvär, men inte få obehag på grund av användningen. Tiden för användning är viktig och som utgångspunkt rekommenderas 60 minuter, en till två gånger per dag.

Börja med att använda ett lågt tryck så att du kan utvärdera hur din kropp reagerar på kompression. Efter ett par dagar kan trycket justeras.
Fråga ev. behörig sjukvårdspersonal om du är osäker.

EFTER ANVÄNDNING:

När pumpen är klar, avlägsnas manschetten. Avlägsna elkabeln från pump och eluttag.

TRANSPORT:

Vid transport ska elkabeln vara utdragen från pump och eluttag. Slangbuntarna monteras av från pumpen genom att trycka ner klicklåset och försiktigt dra ut kontakterna från pumpen.

Allt packas i en bra väska som skyddar pump och manschett.

RENGÖRING:

Elkabeln får inte vara ansluten till eluttaget när pump och manschett torkas av med fuktig trasa eller lämpligt desinfektionsmedel. Vätska får inte komma in i pumpen.

